

Begegnungszentrum  
»Luise«



# April '24

Monatsprogramm

**Wir  
ziehen um!**

Ab 15. Juli befinden  
wir uns auf der  
Warthaer Str. 25



## DIENSTAG 2. APRIL

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat und Rommé\*  
zzgl. *gemeinsames Kaffeetrinken* → 3 h | 2 €

## MITTWOCH 3. APRIL

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 14.00 Uhr** Gehirnjogging  
Denksportübungen für Senioren  
*inkl. gemeinsames Kaffeetrinken* → 1,5 h | 3,50 €

## DONNERSTAG 4. APRIL

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II\*  
Übungen auf und um den Stuhl –  
Anfänger geeignet → 1 h | 2 €
- 13.30 Uhr** Freier Kreativtreff  
*inkl. Kaffeetrinken* → 2 h | 4 €
- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren  
Fortgeschrittene\* → 1,5 h | Kosten für  
Kurs bitte erfragen

## FREITAG 5. APRIL

- 09.30 Uhr** **Theoriekurs Mobilitätstraining  
für Rollator und Rollstuhlnutzer  
für Bus und Bahn** 2 h | kostenfrei  
*im Rahmen des Projektes „ÖPNV für alle“*
- 14.00 Uhr** Zeichenkurs: Portraitzeichnen  
Geeignet für Anfänger und  
Fortgeschrittene  
*Material steht zur Verfügung* → 1,5 h | 4,50 €

## MONTAG 8. APRIL

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik  
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner → 1 h | 2 €
- 14.00 Uhr** Tablet- und Handykurs Gruppe III → 1 h | 2 €

## DIENSTAG 9. APRIL

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €  
*bei Herrn Dr. Bürger LL.M.*
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat und Rommé\* → 3 h | 2 €  
*zzgl. gemeinsames Kaffeetrinken*

## MITTWOCH 10. APRIL

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** **NEU! Sitzgymnastik** → ¾ h | 2 €
- 10.00 Uhr** **Wanderung in und um Pirna**  
*Treff am Hauptbahnhof Dresden*

## DONNERSTAG 11. APRIL

- 10.00 Uhr** **NEU! Entspannung für Geist und Körper** → 1 h | 3 €  
**Meditationen, Traum- und Fantasie-**  
**reisen mit Frau Lüttich**
- 13.30 Uhr** **Infocafé** → 2 h | kostenfrei  
**für Menschen, die zur Entwicklung**  
**einer natürlich klingenden Ersatz-**  
**stimme für stimmlose Patienten und**  
**Patientinnen beitragen möchten.**  
Studie der Technischen Universität  
Dresden  
*Aufwandsentschädigung zur Studien-*  
*teilnahme ab 20 €*
- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren → 1,5 h | Kosten für  
Fortgeschrittene\* Kurs bitte erfragen

## FREITAG 12. APRIL

- 09.00 Uhr** Englischkurs 50plus → 1,5 h | Kosten für  
Wiedereinsteiger A1/A2 Kurs bitte erfragen
- 14.00 Uhr** Zeichenkurs: Portraitzeichnen → 1,5 h | 4,50 €  
Geeignet für Anfänger und  
Fortgeschrittene  
*Material steht zur Verfügung*

## MONTAG 15. APRIL

- 09.00 Uhr Tablet- und Handykurs Gruppe I\* → 1 h | 2 €
- 10.30 Uhr Tablet- und Handykurs Gruppe II\* → 1 h | 2 €
- 14.00 Uhr gemeinsames Singen  
mit Christoph Wülfigen → 1 h | 2 €

## DIENSTAG 16. APRIL

- 09.30 Uhr Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr Spieletreff Skat und Rommé\*  
zzgl. gemeinsames Kaffeetrinken → 3 h | 2 €

## MITTWOCH 17. APRIL

- 09.30 Uhr Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 14.00 Uhr **Informationsveranstaltung  
zum Thema „Wohnraumanpassung“  
mit Frau Kienast von der zentralen  
Wohnberatungsstelle**  
*inkl. Kaffee und Kuchen* → 1,5 h | 3 €

## DONNERSTAG 18. APRIL

- 08.30 Uhr Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 08.30 Uhr Sitz-Yoga Gruppe II\*  
Übungen auf und um den Stuhl –  
Anfänger geeignet → 1 h | 2 €
- 13.30 Uhr Freier Kreativtreff  
*inkl. Kaffeetrinken* → 2 h | 4 €
- 16.30 Uhr Deutschkurs für Senioren  
Fortgeschrittene\* → 1,5 h | Kosten für  
Kurs bitte erfragen

## FREITAG 19. APRIL

- 09.00 Uhr Englischkurs 50plus  
Wiedereinsteiger A1/A2 → 1,5 h | Kosten für  
Kurs bitte erfragen

## MONTAG 22. APRIL

- 10.00 Uhr Frauengymnastik  
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner → 1 h | 2 €
- 14.00 Uhr Tablet- und Handykurs Gruppe III → 1 h | 2 €

## DIENSTAG 23. APRIL

- 09.30 Uhr Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei  
13.30 Uhr Spieletreff Skat und Rommé\* → 3 h | 2 €  
zzgl. *gemeinsames Kaffeetrinken*

## MITTWOCH 24. APRIL

- 09.30 Uhr Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei  
10.00 Uhr **NEU! Sitzgymnastik** → ¾ h | 2 €  
14.00 Uhr Gehirnjogging → 1,5 h | 3,50 €  
Denksportübungen für Senioren  
*inkl. gemeinsames Kaffeetrinken*

## DONNERSTAG 25. APRIL

- 10.00 Uhr *Wanderstammtisch* → 1,5 h | kostenfrei  
14.00 Uhr **Autorenlesung mit Frau Büschelberger** → 1,5 h | 5 €  
**Frau Büschelberger liest aus Ihrem Buch „Weit entfernte Nähe“ vor.**  
Sie beschreibt darin Ihre eigenen Reiseerlebnisse auf der russischen Insel Olchon im Baikalsee.  
16.30 Uhr Deutschkurs für Senioren → 1,5 h | Kosten für  
Fortgeschrittene\* Kurs bitte erfragen

## FREITAG 26. APRIL

- 09.00 Uhr Englischkurs 50plus → 1,5 h | Kosten für  
Wiedereinsteiger A1/A2 Kurs bitte erfragen

## MONTAG 29. APRIL

- 09.00 Uhr Tablet- und Handykurs Gruppe I\* → 1 h | 2 €  
10.30 Uhr Tablet- und Handykurs Gruppe II\* → 1 h | 2 €  
14.00 Uhr gemeinsames Singen mit Christoph → 1 h | 2 €  
Wülfigen

## DIENSTAG 30. APRIL

- 09.30 Uhr Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei  
10.00 Uhr Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €  
13.30 Uhr Spieletreff Skat und Rommé\* → 3 h | 2 €  
zzgl. *gemeinsames Kaffeetrinken*

**Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung vorher an!**

Teilnahme an Tablet- und Handykursen nur nach vorheriger Einzelberatung möglich.

\* Zurzeit keine freien Plätze. Wir schreiben Sie auf die Warteliste.

# VORSCHAU

06. MAI

## Reisebericht über eine Reise auf Madeira

von Herrn Weder

23. MAI

## Das Modemobil kommt in die »Luise«

Höchste Zeit für die neue Frühjahrs- und Sommermode

29. MAI

## Vortrag mit Herrn Lutz Reike aus dem Kügelgenhaus Dresden

„Der Schmuck der Augen-Brillengeschichten fern und nah“



## WIR ZIEHEN UM!



Ab 15. Juli freuen wir uns, Sie auf der Warthaer Str. 25 begrüßen zu dürfen!

Aufgrund der Neuverteilung der Stadtgebiete sind wir dann in Dresden Briesnitz zu finden.

- Die neue LUISE ist sichtbarer und barrierefrei
- sehr gute Erreichbarkeit mit Bus und Bahn
- umfangreicheres Angebot in der Begegnung
- Seniorenberatung

## Die Wandergruppe trifft sich zum Wandern am:

- 10.04. in und um Pirna
- 08.05. in Moritzburg
- 05.06. in und um den Rhododendronpark Wachwitz
- 03.07. Pesterwitz Burgwardsberg
- 07.08. Rathen Amselsee

# WIR FÜR SIE



**Tina Winkelmann**

Leiterin



**Sebastian Hartung**

Mitarbeiter



**Manja Glaß**

Mitarbeiterin



**Hanna Wagner**

Bereichsleitung

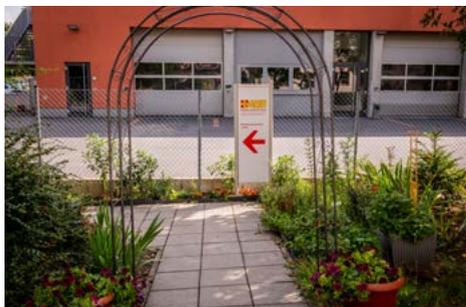
## Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand und Beamer.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 424 17 34



## ASB-Begegnungszentrum

### »Luise«

Braunsdorfer Str. 13  
01159 Dresden

Telefon: 0351 424 17 34  
Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
[www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

### Ihre Ansprechpartnerin

Tina Winkelmann (Leiterin)

## Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr  
Fr: 09.00 – 12.00 Uhr

## Sprechzeiten Seniorenberatung

Di: 09.30 – 11.30 Uhr  
Mi: 09.30 – 11.30 Uhr

Telefon: 0160 3687344  
Mail: [t.winkelmann@asb-dresden.de](mailto:t.winkelmann@asb-dresden.de)

Hausbesuche und Beratung sind  
auch nach Vereinbarung möglich!

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen  
Monatsprogramm

## Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH  
ASB-Regionalverband e.V.  
Leutewitzer Ring 84  
01169 Dresden  
Telefon: 0351 4182-0  
[asb-dresden-kamenz.de](http://asb-dresden-kamenz.de)

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH  
AdobeStock@Evrymmnt (Titel)  
Flaticon@pojok d, Flaticon@Flaticon (Vorschau)

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt  
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner