

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



April '24

Monatsprogramm



DIENSTAG 2. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	offener Kreativtreff* Miteinander Schönes schaffen!	→ 1 h Kosten: je nach Materialaufwand
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 3. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 2,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 2 €

DONNERSTAG 4. APRIL

14.00 Uhr	Seniorenradio „Märchenhaftes“	→ 1,5 h kostenfrei zzgl. Verzehr
-----------	-------------------------------	---------------------------------------

FREITAG 5. APRIL

17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 10 €
-----------	-----------------------------------	----------------

MONTAG 8. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 2,50 €
09.00 Uhr	offene Handysprechstunde* <i>Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.</i>	→ 1 h 3 €
16.00 Uhr	Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* <i>keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden</i>	→ 1 h 8 €

DIENSTAG 9. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 10. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 2,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 2 €
18.00 Uhr	Klöppelkurs	

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat können Sie unter fachkundiger Anleitung von Katrin Mauersberger die schöne Technik des Klöppelns erlernen oder altes Wissen auffrischen.

DONNERSTAG 11. APRIL

14.30 Uhr	Wir grillen wieder und laden Sie herzlich ein.*	→ 3 h kostenfrei zzgl. Verzehr
-----------	---	-------------------------------------

FREITAG 12. APRIL

10.00 Uhr	»Mitnehmen oder Tauschen« <i>Groschenhefte-Angebot in unserer Bibliothek</i>	→ 3 h kostenfrei
x	Yoga für Seniorinnen und Senioren	entfällt

MONTAG 15. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 2,50 €
13.00 Uhr	offene Handysprechstunde* <i>Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.</i>	→ 1 h 3 €
16.00 Uhr	Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* <i>keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden</i>	→ 1 h 8 €

DIENSTAG 16. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 17. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 2,50 €
X	Sitzgymnastik und Denksport	entfällt
18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €

DONNERSTAG 18. APRIL

14.00 Uhr	Verkehrsteilnehmerschulung <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen</i>	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzeehr
-----------	---	---------------------------------

FREITAG 19. APRIL

17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 10 €
-----------	-----------------------------------	----------------

MONTAG 22. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 2,50 €

14.00 Uhr	Infocafé* Herr Nickel vom Reiseveranstalter Nickelreise stellt sein Angebot vor: Interessante Reiseziele in Nah und Fern, erlebnisreiche Tages- und Mehrtagestouren, aber auch kulturelle Treffen für alleinreisende Seniorinnen und Senioren, die gemeinsam niveauvoll und vergnüglich unterwegs sein wollen. <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen</i>	→ 1 h 2 € zzgl. Verzeehr
-----------	--	-------------------------------

16.00 Uhr	Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* <i>keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden</i>	→ 1 h 8 €
-----------	--	-------------

DIENSTAG 23. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 24. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 2,50 €
09.00 Uhr	offene Handysprechstunde* <i>Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.</i>	→ 1 h 3 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 2 €

DONNERSTAG 25. APRIL

14.00 Uhr	Modenschau bei Kaffee & Kuchen* <i>Frau Bätz mit ihrem Modemobil stellt die neue Frühjahrs- und Sommerkollektion 2024 vor.</i> <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen</i>	→ 3 h kostenfrei zzgl. Verzehr
-----------	---	-------------------------------------

FREITAG 26. APRIL

10.00 Uhr	Die Grunaer Wandergruppe „Grüne Wiese“ trifft sich zur Stadtteilwanderung. <i>Kommen Sie mit! Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.</i>	→ 2 h kostenfrei
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 10 €

MONTAG 29. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 2,50 €
16.00 Uhr	Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* <i>keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden</i>	→ 1 h 8 €

DIENSTAG 30. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

*Anmeldung erbeten

VORSCHAU

16. MAI

14.00 – 15.30 Uhr

Gemeinsames Frühlingslieder- Singen zur Gitarre bei Kaffee und Kuchen



30. MAI

14.00 – 15.00 Uhr

Infocafé

Vortrag über Kneippsche Anwendungen aus der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp.

Regelmäßig angewendet erhöhen Kneipp-Anwendungen die Stress-toleranz und das ganzheitliche Wohlbefinden.

BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek (während der Büroöffnungszeiten).



Neue Besucherinnen und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

WIR FÜR SIE



**Darja
Müßiggang**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barriere-
freien Räumlichkeiten im
ASB-Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser« auch für Ihre
Feier, Seminare, Workshops
etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage-
und stundenweise erfolgen.
Inbegriffen sind eine voll ausge-
stattete Küche, Toiletten, WLAN,
Leinwand und eine Terrasse.

Rufen Sie uns an und wir
besprechen gerne alles Weitere
mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Zusätzliche Gebühren

Ohne Betreuungsvertrag mit der WG Aufbau
für die Wiesenstraße und Bodenbacher Str. 11-15a
erbitten wir von Ihnen zusätzlich
2 € je Veranstaltung/ Kurs
(außer Yoga, Zumba® Gold).

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH

AdobeStock©Mongkolchon (Titel)

Flaticon©J703, Flaticon©Smashicons (Vorschau)