

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



Oktober '23

Monatsprogramm

13. Oktober
AUSSTELLUNGS-
ERÖFFNUNG

»Wolken«
Fotos von Tobias
Bohnet



MONTAG 2. OKTOBER

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €
09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €

DIENSTAG 3. OKTOBER

Wir wünschen Ihnen
einen sonnigen
Tag der Deutschen Einheit

MITTWOCH 4. OKTOBER

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €
09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €
13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 2 €
13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag

DONNERSTAG 5. OKTOBER

- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde* → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*

FREITAG 6. OKTOBER

- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1 h | 10 €

MONTAG 9. OKTOBER

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €
09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €
12.00 Uhr Offene Handysprechstunde* → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*

DIENSTAG 10. OKTOBER

- 10.00 Uhr Spielevormittag
- 13.00 Uhr Skatrunde
- 14.00 Uhr Offener Kreativtreff → 1 h | Kosten: je nach
Miteinander Schönes schaffen! Materialaufwand
- 14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 11. OKTOBER

- 08.30 Uhr Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €
- 09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €
- × Sitzgymnastik und Denksport entfällt
- 13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag
-
- 14.00 Uhr **gemeinsames Lieder-Singen zur Gitarre** → 1,5 h
bei Kaffee und Kuchen

DONNERSTAG 12. OKTOBER

- 15.00 Uhr **Modenschau bei Kaffee und Kuchen** → 3 h | kostenfrei
Frau Böz mit ihrem Modemobil stellt die neue Herbst- und Winterkollektion 2023 vor.

FREITAG 13. OKTOBER

- 10.00 Uhr Englische Konversation für Anfänger → 1 h | 2 €
-
- 17.00 Uhr **Ausstellungseröffnung**
»Wolken« –
Fotos Tobias Bohnet



MONTAG 16. OKTOBER

- 08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €
- 09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €
- 14.00 Uhr Seniorenradio: Die »Glotze« und wir → 1,5 h | kostenfrei

DIENSTAG 17. OKTOBER

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 18. OKTOBER

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 2,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 2 €
13.30 Uhr	Rummikub Spielenachmittag	

DONNERSTAG 19. OKTOBER

14.00 Uhr	Verkehrsteilnehmerschulung <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen</i>	→ 1,5 h 2 €
-----------	---	---------------

FREITAG 20. OKTOBER

11.00 Uhr	Zünftiges Weißwurstfrühstück* Wir stellen für Sie ein traditionelles bayerisches Weißwurstfrühstück zusammen <i>(2 Weißwürste + 1 Brezel + 1 Weißbier mit/ohne Alkohol)</i>	→ 2 h 10 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1 h 10 €

MONTAG 23. OKTOBER

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 2,50 €
12.00 Uhr	Offene Handysprechstunde* <i>Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.</i>	→ 1 h 3 €

DIENSTAG 24. OKTOBER

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 25. OKTOBER

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 2,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 2 €
13.30 Uhr	Rummikub Spielenachmittag	

DONNERSTAG 26. OKTOBER

14.30 Uhr **Wir grillen wieder
und laden Sie herzlich ein.***

FREITAG 27. OKTOBER

10.00 Uhr	Englische Konversation für Anfänger	→ 1 h 2 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1 h 10 €

MONTAG 30. OKTOBER

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 2,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 2,50 €

DIENSTAG 31. OKTOBER

Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen
Reformationstag.

*Anmeldung erbeten

VORSCHAU

9. NOVEMBER

14.00 bis 15.30 Uhr

Lesung mit Dietmar Möschner:

Aus dem Leben und Werk
von Kurt Tucholsky



16. NOVEMBER

14.00 bis 15.00 Uhr

»Vorsorgen – aber wie?«

Ein Informationsvortrag
über Vorsorgevollmacht/
Betreuungsverfügung/
Patientenverfügung

mit Frau Schöber
vom Sozialamt

BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos
unsere Ergometer
in der Bibliothek
(während der
Büroöffnungszeiten).



Neue Besucherinnen
und Besucher sind jederzeit
herzlich willkommen.

WIR FÜR SIE



**Darja
Müßiggang**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten im ASB-Begegnungszentrum »Wiesenhäuser« auch für Ihre Feier, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage- und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine voll ausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand und eine Terrasse.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 2131339



Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 2131339

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Zusätzliche Gebühren

Ohne Betreuungsvertrag mit der WG Aufbau
für die Wiesenstraße und Bodenbacher Str. 11-15a
erbitten wir von Besucherinnen und Besuchern
zusätzlich 2 € je Veranstaltung/Kurs
(außer Qi Gong, Yoga und Zumba® Gold).

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an.

Änderungen vorbehalten



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 41820

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH;

www.pixabay.com; Titel: Tobias Bohnet