Wir feiern

SENIORENTAG

am Tag der älteren Generation

01.10.25
10-16 Uhr

- Infomeile
- Beratung
- Seniorencafé
- Vorträge
- Aktionen
- Live-Musik

Dresden. Dresden.

Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

AWO

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

NHV e.V.
füreinander da

SACHSEN FORUM

SACHSEN FORUM Dresden Gorbitz Merianplatz 3-4 01169 Dresden Telefon: 0351 41 64 000

/SachsenForum www.sachsen-forum-dresden.de

Anfahrt mit den Straßenbahn-Linien 2 und 7

Programm am Seniorentag

» im Sachsen Forum / Seniorencafé › EBENE 0

10:00 Uhr Eröffnung durch die Seniorenbeauftragte der Landeshauptstadt Dresden
11:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde mit dem DPBV
14:00 Uhr AWO musiziert - Gitarrengruppe
15:00 Uhr Bingo- Runde mit dem ASB

» im Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz › EBENE 2 gegenüber der Apotheke

10:15 - 11:30 Uhr
Sicher leben – Sicher zu Hause
Schutz vor Diebstahl, Betrug und Internetkriminalität
Fachdienst Prävention der Polizeidirektion Dresden

11:30 - 12:00 Uhr
Vorstellung unserer Angebote und Räumlichkeiten
Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz

12:00 Uhr - 13:00 Uhr
Training für Kopf & Körper
Gesundheitskollektiv Dresden und Seniorenbegegnung Gorbitz

13:15 - 14:00 Uhr
Vitalität im Alter – Gemeinsam aktiv bleiben
Schnupperkurs - Yoga auf dem Stuhl
ASB Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“

14:00 - 15:00 Uhr
Ist heute Montag oder Dezember?
Informationen zum Thema Demenz, Ansprechpersonen und Angebote in Dresden
Kompetenzzentrum Demenz

15:00 - 15:30 Uhr
Vorstellung unserer Angebote und Räumlichkeiten
Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Gorbitz