



Gymnastik auf der Matte

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Kraft, Flexibilität und Koordination im Liegen auf der Gymnastikmatte zu trainieren.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung!
Matten sind vorhanden.

Ab 06.03.25
jeden
Donnerstag
16:30 Uhr

Kosten: 3,00 €

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luisse@asb-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner


Arbeiter-Samariter-Bund