

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



Juni '25

Monatsprogramm

5. Juni
Französisches
Frühstück
9:30 Uhr



MONTAG 2. JUNI

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
10.00 Uhr	Seniorenberatung  durch Frau Hartenfels von der Volksolidarität Dresden <i>Beratung und Unterstützung für ältere Menschen ab 60 Jahren, deren Angehöri- ge und Menschen, die sich auf das Alter vorbereiten.</i>	→ 1 h kostenlos

DIENSTAG 3. JUNI

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Offener Kreativtreff Miteinander Schönes schaffen!	→ 1 h 2 € zzgl. Material
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 4. JUNI

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 5. JUNI

09.30 Uhr	Französisches Frühstück Lassen Sie uns den Tag mit einem leckeren Croissant, selbstgemachter Marmelade & einem Kaffee beginnen! <i>Bei schönem Wetter findet das Frühstück auf unserer Terrasse statt.</i> <i>Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 03.06.2025!</i>	→ 1 h 7 € inkl. Gedeck
-----------	--	-----------------------------

FREITAG 6. JUNI

- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde ⓐ → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.
- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 9. JUNI

Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!

DIENSTAG 10. JUNI

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 11. JUNI

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 4,50 €
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
- 18.00 Uhr** Klöppelkurs → 2 h | 6 €

DONNERSTAG 12. JUNI

- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde ⓐ → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

FREITAG 13. JUNI

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 16. JUNI

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
14.00 Uhr	Spielecafé Ⓐ Es wird wackelig: Wir stellen Ihnen das unterhaltsame Spiel Jenga vor.	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzehr

DIENSTAG 17. JUNI

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 18. JUNI

x	Sportgruppe I	→ entfällt
x	Sportgruppe II	→ entfällt
x	Sitzgymnastik und Denksport	→ entfällt

Der Mittagstisch findet wie gewohnt statt!

DONNERSTAG 19. JUNI

14.00 Uhr	Verkehrsteilnehmerschulung <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.</i>	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzehr
-----------	--	--------------------------------

FREITAG 20. JUNI

10.00 Uhr	Senioren-gymnastik <i>(Der Kurs ist zurzeit belegt.)</i>	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 12 €

MONTAG 23. JUNI

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
14.00 Uhr	Seniorenradio	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzehr

DIENSTAG 24. JUNI

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 25. JUNI

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €

DONNERSTAG 26. JUNI

09.00 Uhr	Offene Handysprechstunde 	→ 1 h 3 €
<i>Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.</i>		

FREITAG 27. JUNI

10.00 Uhr	Seniorengymnastik (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 12 €

MONTAG 30. JUNI

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €

VORSCHAU

02. JULI



Gräfin Cosel kommt zu Besuch

17. JULI

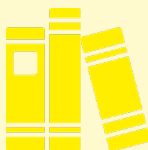


Vortrag der Polizei „Sicher Leben, sicher zu Hause“

BLEIBEN SIE BELESEN!

**Nutzen Sie kostenlos unsere
gut sortierte
Bibliothek**

- ca. 1.200 Bücher
aus den Bereichen
Romane, Krimis,
Biografien, Liebe/Leidenschaft,
Reiseliteratur, Sachbücher etc.
Auch Hörbücher, Musik-CDs
stehen Ihnen zur Verfügung.
→ während der Öffnungszeiten



**Neue Besucherinnen
und Besucher sind jederzeit
herzlich willkommen.**

BLEIBEN SIE FIT!

**Nutzen Sie kostenlos unsere
Ergometer in der Bibliothek**
→ während der
Öffnungszeiten



**JEDEN
WOCHENTAG**

**11.30 – 13.00 Uhr
Mittagstisch in
Gemeinschaft**

WIR FÜR SIE



**Lisa
Riedel**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barriere-
freien Räumlichkeiten im
ASB-Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser« auch für Ihre
Feier, Seminare, Workshops
etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage-
und stundenweise erfolgen.
Inbegriffen sind eine voll
ausgestattete Küche, WLAN,
Leinwand, eine Terrasse,
barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir
besprechen gerne alles Weitere
mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Lisa Riedel (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH, Iuliia Metkalova©AdobeStock (Titel),
<https://erlebe-dresden.de> (Vorschau)