



Sicherheitstraining 60+

In diesem Schnupperangebot lernen Sie einfache und alltagstaugliche Strategien für mehr Sicherheit und Selbstvertrauen. Themen sind u.a. selbstbewusstes Auftreten und verbale Selbstbehauptung sowie angepasste Schutz und Befreiungstechniken.

**Dienstag
4. August
09:30 Uhr**

Kosten: 3,- €

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund