

Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstr. 17 | 01277 Dresden

Tel. 0351 / 21 31 339

Zumba Gold®

mit der Zumbatrainerin Onari

ZUMBA® GOLD ist perfekt zugeschnitten auf Junggebliebene, Fitness- oder Tanzeinsteiger.

Bewegungen werden bei Musik – zum Beispiel Rumba, Cha Cha Cha, Rock 'n' Roll – Schritt für Schritt ausgeführt.



Dieser fröhliche Kurs steigert Ihr Wohlbefinden und Ihre Fitness. Probieren Sie es aus – Sie werden ZUMBA® GOLD lieben!

Zumba Gold im **September im Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“:**

Di, 5. September	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di, 12. September	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di, 19. September	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di, 26. September	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr

Kosten: 5 Euro pro Teilnahme – Anmeldung erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Ihre Mitarbeiterinnen des ASB-
Begegnungszentrums „Wiesenhäuser“.