



ERSTE HILFE am Kind



Wir helfen
hier und jetzt.

 **ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund



ERSTE HILFE

Rufnummern

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst
116 117

Giftinformationszentrale
0361 / 730 730

Notruf | Rettungsdienst und Feuerwehr
112

Erste-Hilfe-Ausbildung
0351 / 41 82 141

ASB Dresden & Kamenz gGmbH
Ausbildung / Erste Hilfe
Leutewitzer Ring 84 | 01169 Dresden
Telefon 0351 4182 141
erstehilfe@asb-dresden-kamenz.de
asb-dresden-kamenz.de



ERSTE HILFE

am Kind

- 4 | **Verätzungen/Verbrennungen**
- 5 | **Kopfverletzung**
- 6 | **Pseudokrapp**
- 7 | **Krampfanfall**
- 8 | **Fremdkörper verschluckt**
- 9 | **Vergiftung**
- 10 | **Stabile Seitenlage**



Anzeichen



Maßnahmen

4 | Verätzungen/Verbrennungen



- Hautrötung
- Blasenbildung
- oberflächliche Hautschädigung
- Schmerzen
- tiefergehende Gewebsschäden



- bei kleiner Fläche mit Wasser spülen
- Hausarzt oder ggf. Notruf 112





- Hautrötung
- Schwellung
- Übelkeit/Erbrechen
- Bewusstlosigkeit
- Gedächtnisverlust
- Schwindel/
Kopfschmerz



- Hausarzt oder
ggf. Notruf 112
- Oberkörperhochlagerung

Beschwerden können bis zu 2 Tage später auftreten. Kann zu Atemstörungen und Kreislaufstillstand führen!



6 | Pseudokrupp



- Atemnot
- bellender Husten
- Heiserkeit



- Ruhe ausstrahlen
- feucht-kühle Luft
- Hausarzt oder ggf. Notruf 112





- zuckende Bewegungen
- verkrampfter Körper
- Bewusstlosigkeit
- Blaufärbung



- vor Verletzungen schützen
- Anfallsdauer notieren
- Notruf 112
- Reize reduzieren
- bei Bewusstlosigkeit:
stabile Seitenlage
- nach dem Krampf:
Ruhe geben

Durch zu schnell steigendes Fieber können Krämpfe entstehen.



8 | Fremdkörper verschluckt



- Husten/Würgen
- Blaufärbung
- Halsgriff
- Angst/Unruhe
- Atemnot



- nach vorn beugen und kräftig husten lassen
- 5 Schulterschläge
- 5 Oberbauchkompressionen (Arztvorstellung!)
- ggf. Notruf 112





- Bei Wesensveränderung o. Ä. sofort **Notruf 112** rufen.
- Ansonsten kann auch die **Giftinfozentrale (Tel. 0361 / 730 730)** befragt werden.
- kein Erbrechen auslösen



10 | Stabile Seitenlage

1

Ruhig herantreten,
laut und deutlich ansprechen,
an die Schulter fassen
und leicht rütteln



2

Kopf nehmen und nach hinten überstrecken
(Atemwege freimachen), Ohr dicht über Nase
und Mund mit Blickrichtung Brustkorb
(hören, sehen, fühlen)

Kind bis ca. 1 Jahr Kopf in Neutralstellung
(Nase ist der höchste Punkt)
und dann prüfen



3

Arm zur Seite (winkeln),
gegenüberliegenden Handrücken
an die Wange und festhalten
(kuscheln), gegenüberliegendes
Bein anstellen



4

Auf die Seite drehen

für Kinder bis 1 Jahr Bauchlage,
Kopf etwas zur Seite drehen, Mund öffnen,
regelmäßige Kontrolle der Atmung,
Notruf 112



5

Kopf nehmen und nach hinten
überstrecken (Atemwege freimachen),
Mund öffnen, erneute Atemprüfung



6

Regelmäßige Kontrolle
der Atmung aller 2 min,
Notruf 112

