

Begegnungs- und
Beratungszentrum
»Luise«



Mai '24

Monatsprogramm

Das
MODEMOBIL
kommt mit der
neuen Frühjahrs-
und Sommer-
kollektion



DONNERSTAG 02. MAI

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II* → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet
- 13.30 Uhr** Freier Kreativtreff → 2 h | 4 €
inkl. Kaffeetrinken
- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren → 1,5 h | Kosten für
Kurs bitte erfragen

FREITAG 03. MAI

- 09.00 Uhr** Englischkurs 50plus → 1,5 h | Kosten für
Wiedereinsteiger A1/A2 Kurs bitte erfragen
- 14.00 Uhr** Zeichenkurs: Portraitzeichnen → 1,5 h | 2 €
Geeignet für Anfänger und
Fortgeschrittene
Material steht zur Verfügung

MONTAG 06. MAI

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
-
- 14.00 Uhr** **Reisebericht über eine Reise
auf Madeira** → 1,5 h | 4 €
erzählt von Herrn Weder
inkl. Kaffee und Kuchen

DIENSTAG 07. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
bei Herrn Dr. Bürger LL.M.
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat und Rommé* → 3 h | 2 €
zzgl. gemeinsames Kaffeetrinken

MITTWOCH 8. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 09.30 Uhr** Wanderung in und um Moritzburg
Treff Bushaltestelle Bhf. Dresden Neustadt, Linie 477 A
- 10.00 Uhr** Sitzgymnastik → ¾ h | 2 €

DONNERSTAG 9. MAI

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Feiertag.

DIENSTAG 14. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat und Rommé* → 3 h | 2 €
zzgl. gemeinsames Kaffeetrinken

MITTWOCH 15. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei

DONNERSTAG 16. MAI

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II* → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl – Anfänger geeignet
-
- 13.30 Uhr** **Freier Kreativtreff** → 2 h | 5 €
Wir basteln Wand und Raumschmuck mit Deko-Ringen
inkl. Kaffeetrinken
- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren → 1,5 h | Kosten für Kurs bitte erfragen

FREITAG 17. MAI

- 14.00 Uhr** Zeichenkurs: Portraitzeichnen → 1,5 h | 2 €
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene
Material steht zur Verfügung

MONTAG 20. MAI

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Pfingstmontag

DIENSTAG 21. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat und Rommé** → 3 h | 2 €
zzgl. gemeinsames Kaffeetrinken

MITTWOCH 22. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** Sitzgymnastik → ¾ h | 2 €
- 14.00 Uhr** Gehirnjogging → 1,5 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
inkl. gemeinsames Kaffeetrinken

DONNERSTAG 23. MAI

- 10.00 Uhr** Entspannung für Geist und Körper → 1 h | 3 €
Meditationen, Traum- und
Fantasiereisen mit Frau Lüttich

- 14.00 Uhr** **Modenschau und Verkauf** → 2 h | kostenfrei
**Das Modemobil zeigt uns die
aktuelle Frühjahrs- und Sommer-
kollektion 2024 für Damen
und Herren**

- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren → 1,5 h | Kosten für
Kurs bitte erfragen

MONTAG 27. MAI

- 09.00 Uhr** Tablet- und Handykurs Gruppe I* → 1 h | 2 €
- 10.30 Uhr** Tablet- und Handykurs Gruppe II* → 1 h | 2 €
- 14.00 Uhr** gemeinsames Singen mit Christoph Wülfigen → 1 h | 2 €

DIENSTAG 28. MAI

- 09.30 Uhr** Individuelle Seniorenberatung → kostenfrei
- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat und Rommé* → 3 h | 2 €
zzgl. gemeinsames Kaffeetrinken

MITTWOCH 29. MAI

- 14.00 Uhr** **Vortrag von Lutz Reike** → 2 h | 5 €
„Der Schmuck der Augen – Brillengeschichten fern und nah“
inkl. Kaffee und Kuchen

DONNERSTAG 30. MAI

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II* → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl – Anfänger geeignet
- 13.30 Uhr** Freier Kreativtreff → 2 h | 4 €
inkl. Kaffeetrinken
- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren → 1,5 h | Kosten für Kurs bitte erfragen

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung vorher an!
Teilnahme an Tablet- und Handykursen nur nach vorheriger Einzelberatung möglich.
* Zurzeit keine freien Plätze. Wir schreiben Sie auf die Warteliste.

VORSCHAU

03. JUNI

Lichtbildervortrag mit Herrn Dr. Liebich: Mexiko 2 – Das Hochland

Eine Reise von Mexiko Stadt zur
Halbinsel Yucatan

12. JUNI

Musikalisch kultureller Nachmittag mit Kaddi Cutz und Luisa Schilling

27. JUNI

Abschieds- fest in der alten LUISE



WIR ZIEHEN UM!



**Ab 15. Juli freuen wir uns,
Sie auf der Warthaer Str. 25
begrüßen zu dürfen!**

Aufgrund der Neuverteilung
der Stadtgebiete sind wir dann
in Dresden Briesnitz zu finden.

- Die neue LUISE ist
sichtbarer und barrierefrei
- sehr gute Erreichbarkeit
mit Bus und Bahn
- umfangreicheres Angebot
in der Begegnung
- Seniorenberatung

HERZLICH WILLKOMMEN ANJA BUCHERT



Sie verstärkt
unser Team
als Senioren-
beraterin und
stellvertre-
tende Leiterin
der „Luise“

WIR FÜR SIE



Tina Winkelmann

Leiterin, Seniorenberatung



Anja Buchert

Stellv. Leiterin, Seniorenberatung



Sebastian Hartung

Mitarbeiter, Begegnung



Manja Glaß

Mitarbeiterin, Begegnung



Hanna Wagner

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand und Beamer.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 424 17 34



ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

»Luise«

Braunsdorfer Str. 13
01159 Dresden

Telefon: 0351 424 17 34
Mail: luise@asb-dresden.de
www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Ihre Ansprechpartnerin

Tina Winkelmann (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr
Fr: 09.00 – 12.00 Uhr

Sprechzeiten Seniorenberatung

Di: 09.30 – 11.30 Uhr
Mi: 09.30 – 11.30 Uhr

Telefon: 0160 3687344
Mail: t.winkelmann@asb-dresden.de

Hausbesuche und Beratung sind
auch nach Vereinbarung möglich!

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH
ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden
Telefon: 0351 4182-0
asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH
Pixabay©Jill Wellington (Titel)
Flaticon©Freepik, Flaticon©pojok d (Vorschau)

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner