

Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“

Wiesenstr. 17 | 01277 Dresden
Tel. 0351 / 21 31 339



Zumba Gold®

mit der Zumbatrainerin Onari

ZUMBA® GOLD ist perfekt zugeschnitten auf Junggebliebene, Fitness- oder Tanzeinsteiger.

Bewegungen werden bei Musik – zum Beispiel Rumba, Cha Cha Cha, Rock 'n' Roll – Schritt für Schritt ausgeführt.

Dieser fröhliche Kurs steigert Ihr Wohlbefinden und Ihre Fitness. Probieren Sie es aus – Sie werden ZUMBA® GOLD lieben!

Zumba Gold im **APRIL im Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“:**

Di,	2. April	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di,	9. April	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di,	16. April	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di,	23. April	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr
Di,	30. April	14.00 – 15.00 Uhr und 15.10 – 16.10 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.