

# Hilfe beginnt bei Dir

AlltagsSamariter

ASB-Regionalverband Dresden e.V.

Wir helfen  
hier und jetzt.



## Freiwillig helfen – weil du's kannst

Du willst etwas bewegen und dabei echte Begegnungen erleben? Du bist zwischen 18 und 26 Jahre alt? Als AlltagsSamariter unterstützt Du Menschen ab 60 bei kleinen Alltagserledigungen – ob beim Einkaufen, einem Spaziergang oder dem Besuch im Begegnungszentrum. Ganz ohne Pflegeeinsatz und ohne Vorkenntnisse, aber mit Herz!

Dabei bist Du nicht allein: Der ASB-Regionalverband Dresden e.V. bringt Dich mit Menschen zusammen, die sich über Gesellschaft und kleine Hilfen freuen. Und das Beste? Du bleibst flexibel, bekommst eine Aufwandsentschädigung und bist versichert.

Interesse geweckt? Dann melde Dich ganz unverbindlich – wir bringen Dich mit passenden Seniorinnen und Senioren zusammen, gehen auf Deine Wünsche ein und sorgen für ein persönliches Kennenlernen.

Wenn's passt, wird's ein echtes Match!

Wir freuen uns auf Dich!



**ASB**  
AlltagsSamariter



**ASB-Regionalverband Dresden e.V.**  
**Projekt AlltagsSamariter**

Lisa Riedel

Wiesenstraße 17 | 01277 Dresden



[l.riedel@asb-dresden.de](mailto:l.riedel@asb-dresden.de)



0351 2131339

0151 56204372 (auch per WhatsApp)



[www.asb-dresden-kamenz.de/alltagssamariter](http://www.asb-dresden-kamenz.de/alltagssamariter)

