

**Begegnungs- und  
Beratungszentrum »Luise«**  
in Cotta/Briesnitz



# Juni '25

Monatsprogramm

26. Juni  
**Tag der  
offenen  
Tür**



## MONTAG 2. JUNI

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €  
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
- 13.30 Uhr** Gedächtnisübungen mit → 1,5 h | 4 €  
anschließendem Kaffeetrinken inkl. Gedeck

## DIENSTAG 3. JUNI

- 10.00 Uhr** **ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung** → 1,5 h | 2 €  
mit Herrn Dr. Bürger LL.M.
- 10.45 Uhr** Wanderung auf den Spuren J.G.  
Quandts in Dürröhrsdorf Dittersbach  
*leichte Wanderung ca. 7 km*  
*witterungsbedingte Änderung vorbehalten*
- 13.00 Uhr** Offener Spielertreff → 2,5 h | 2 €  
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele  
*verkürzt bis 15.30 Uhr*
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

## MITTWOCH 4. JUNI

- 14.00 Uhr** Qi Gong mit Frau Wehner → 1 h | 4 €

## DONNERSTAG 5. JUNI

- 09.00 Uhr** Sitzgymnastik mit Entspannung → 1 h | 3 €  
Gruppe I (ausgebucht)
- 10.30 Uhr** Sitzgymnastik mit Entspannung → 1 h | 3 €  
Gruppe II (ausgebucht)
- 13.00 Uhr** Individuelle Mediensprechstunde → 3 x 50 min  
mit Uwe Drassdo | kostenfrei
- 14.00 Uhr** **Infocafé: Steuererklärung im** → 1 h | kostenfrei  
**Rentalter** zzgl. Verzehr  
Sie erhalten Informationen, Hilfe &  
Tipps rund um Ihre Einkommenssteuer.
- 16.30 Uhr** Gymnastik auf der Matte → 1 h | 3 €  
*Leichte Übungen für Anfänger,*  
*Matten sind vorhanden*

## FREITAG 6. JUNI

- 09.30 Uhr** **Schreibwerkstatt** → 1 h | 3 €  
**mit Kerstin Schlotter**  
Verfassen und teilen Sie gemeinsam  
Gedanken sowie Erinnerungen in  
Geschichten oder Gedichten in kleiner  
Gruppe.
- 13.15 Uhr** Aquarellzeichnen → 1,5 h | 4,50 €  
*für Anfänger und Fortgeschrittene* inkl. Material

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

## MONTAG 9. JUNI

Wir wünschen Ihnen entspannte Pfingsten!

## DIENSTAG 10. JUNI

- 09.30 Uhr** **Aktivzeit mit den Kindern der ASB-Kita „Am Lehmberg“** → 1 h | kostenfrei  
Spaziergang in den Leutewitzer Park  
*Treffpunkt ist in der „Luise“*
- 10.30 Uhr** Mediencafé → 1,5 h | 3 €  
Uwe Drasdo unterstützt Sie themenbezogen in der Anwendung mit Ihrem Smartphone.
- 13.00 Uhr** Offener Spielertreff → 2,5 h | 2 €  
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele  
*verkürzt bis 15.30 Uhr*
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

## MITTWOCH 11. JUNI

- 10.30 Uhr** Mediencafé → 1,5 h | 3 €  
Wir unterstützen Sie themenbezogen in der Anwendung mit Ihrem Smartphone.
- 16.00 Uhr** **NEU! Offenes Farbatelier** → 2 h | 4,50 € inkl. Material  
Ergotherapeutin Bianca Heß inspiriert Sie mit verschiedenen künstlerischen Methoden der Farbgestaltung.

## DONNERSTAG 12. JUNI

- 09.00 Uhr** Stuhl-Yoga Gruppe I (ausgebucht) → 1 h | 3 €
- 10.30 Uhr** Stuhl-Yoga Gruppe II (ausgebucht) → 1 h | 3 €
- 13.00 Uhr** Individuelle Mediensprechstunde mit Uwe Drasdo → 3 x 50 min | kostenfrei
- x** Gymnastik auf der Matte **entfällt**  
*Leichte Übungen für Anfänger, Matten sind vorhanden*

## FREITAG 13. JUNI

- 13.00 Uhr** Englischkurs mit Mariana → 1 h | 3 €

## MONTAG 16. JUNI

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €  
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
- 13.30 Uhr** Gedächtnisübungen mit anschließendem Kaffeetrinken → 1,5 h | 4 € inkl. Gedeck

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

## DIENSTAG 17. JUNI

- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.00 Uhr** Offener Spieletreff → 2,5 h | 2 €  
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele  
*verkürzt bis 15.30 Uhr*
- 18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

## MITTWOCH 18. JUNI

- 09.15 Uhr** Wanderung Schloss Hermsdorf – große Röder – Marienmühle – Seifersdorfer Tal – Grundmühle – Liegau Augustusbad  
*mittelschwere Wanderung ca. 9 km  
witterungsbedingte Änderung vorbehalten*
- 10.15 Uhr** **Qi Gong mit Frau Wehner** → 1 h | 4 €  
Zur Rosenblüte im Klostergarten zzgl. Reisekosten  
Heiligenkreuz bei Meißen  
*Treffpunkt 10.15 Uhr Bahnhof Mitte  
Steig 1 Richtung Meißen*
- 16.00 Uhr** **NEU! Offenes Farbatelier** → 2 h | 4,50 €  
mit Ergotherapeutin Bianca Heß inkl. Material

## DONNERSTAG 19. JUNI

- 09.00 Uhr** Sitzgymnastik mit Entspannung → 1 h | 3 €  
Gruppe I (ausgebucht)
- 10.30 Uhr** Sitzgymnastik mit Entspannung → 1 h | 3 €  
Gruppe II (ausgebucht)
- 13.00 Uhr** Individuelle Mediensprechstunde → 3 x 50 min  
mit Uwe Drassdo | kostenfrei
- 13.30 Uhr** **Kreative Tonwerkstatt** → 1 h | 4 €  
Modellieren Sie mit lufttrocknender inkl. Material  
Tonmasse ihre kleinen Kunstwerke.
- x** Gymnastik auf der Matte entfällt  
*Leichte Übungen für Anfänger,  
Matten sind vorhanden*

## FREITAG 20. JUNI

- 14.00 Uhr** **Vernissage der Senioren des Aquarell-Kurses** → 2 h | 2 €  
inkl. Snacks und Getränken  
Ein besonderer Nachmittag unserer Künstler und Künstlerinnen.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

## MONTAG 23. JUNI

**10.00 Uhr** Gemeinsames Singen mit Christoph Wülfigen begleitet am Keyboard → 1 h | 2 €

**14.00 Uhr** **Lesecafé** → 1 h | 2 €  
Lesung aus dem Buch „Erzählungen von Heinrich Böll“ durch die Bücherbotin Frau Straube

## DIENSTAG 24. JUNI

**10.30 Uhr** Mediencafé → 1,5 h | 3 €  
Uwe Drassdo unterstützt Sie themenbezogen in der Anwendung mit Ihrem Smartphone.

**13.30 Uhr** Offener Spielertreff → 2,5 h | 2 €  
Skat, Rommé und Gesellschaftsspiele  
*verkürzt bis 15.30 Uhr*

**18.00 Uhr** Zumba 60+ mit Zuly Vargas → 1 h | 5 €

## MITTWOCH 25. JUNI

**10.30 Uhr** Mediencafé → 1,5 h | 3 €  
Wir unterstützen Sie themenbezogen in der Anwendung mit Ihrem Smartphone.

**14.30 Uhr** **Schreibwerkstatt mit Kerstin Schlotter** → 1 h | 3 €  
Verfassen und teilen Sie gemeinsam Gedanken sowie Erinnerungen in Geschichten oder Gedichten in kleiner Gruppe.

**16.00 Uhr** **NEU! Offenes Farbatelier** → 2 h | 4,50 €  
mit Ergotherapeutin Bianca Heß inkl. Material

## DONNERSTAG 26. JUNI

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem  
**Tag der offenen „Luise“** ein!



## FREITAG 27. JUNI

**13.00 Uhr** Englischkurs mit Mariana → 1 h | 3 €

## MONTAG 30. JUNI

**10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €  
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner

**14.00 Uhr** Sitztanz mit Nico Scheiblich → 1 h | 3 €

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs an!

# TAG DER OFFENEN „LUISE“

26. JUNI

Hereinspaziert in die „Luise“!

Am 26. Juni laden wir Sie ganz herzlich zu unserem Tag der offenen Tür ins BBZ „Luise“ ein!

Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen, lernen Sie unser Team kennen und entdecken Sie, was die „Luise“ alles zu bieten hat – von Beratung bis Begegnung, von gemütlich bis kreativ.

Los geht's ab 9 Uhr mit einem bunten Programm zum Reinschnuppern. Besonders freuen dürfen Sie sich auf die Aufführung des Horts der 75. Grundschule bei Kaffee & Kuchen.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!



## UNSER PROGRAMM

- ☑ 09.00 – 10.00 Uhr Yoga auf dem Stuhl im Freien
- ☑ 10.30 – 11.30 Uhr Yoga auf dem Stuhl im Freien
- ☑ ab 14.00 Uhr Kuchenbasar zu Gunsten des ASB-Wünschewagens
- ☑ 14.30 – 15.30 Uhr Auftritt der Musiktheater AG der 75. Grundschule
- ☑ 16.30 – 17.00 Uhr Gymnastik auf der Matte

# WIR FÜR SIE



**Tina Winkelmann**

Leiterin, Seniorenberatung



**Anja Buchert**

Stellv. Leiterin, Seniorenberatung



**Monique Erdmann**

Praktikantin



**Sandra Olschewski**

Mitarbeiterin, Begegnung



**Manja Glaß**

Mitarbeiterin, Begegnung



**Hanna Wagner**

Bereichsleitung

## Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gern können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand, Beamer etc.

Ein Anruf genügt, und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.



## ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum

»Luise«

Wartaer Straße 25  
01157 Dresden

Mail: [luise@asb-dresden.de](mailto:luise@asb-dresden.de)  
[www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

## Öffnungszeiten Begegnungs- & Beratungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr  
Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Telefon: 0351 42 41 734

## Offene Sprechzeiten Seniorenberatung

Mo: 09.00 – 12.00 Uhr

Mi: 13.00 – 15.00 Uhr

Telefon: 0351 42 41 764

Hausbesuche und Beratung sind auch nach Vereinbarung möglich!

Änderungen im Programm vorbehalten.

Aufgrund personeller Gegebenheiten ist der Bereich „Begegnung“ im Juni nicht besetzt. Wir werden uns mit aller Kraft bemühen den regulären Betrieb und alle Sonderveranstaltungen für Sie zu realisieren. Es wird jedoch zu verkürzten Öffnungszeiten und Einschränkungen im Beratungsangebot kommen. Wir danken für Ihr Verständnis!



Zum digitalen  
Monatsprogramm

## Impressum

ASB-Regionalverband e.V.  
Leutewitzer Ring 84  
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0  
[www.asb-dresden-kamenz.de/luise](http://www.asb-dresden-kamenz.de/luise)

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH, Pongvit©AdobeStock (Titel)

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner