



Woche der Demenz 2025

„Mensch sein und bleiben“

22.09	10.00	Frauengymnastik
	14.00	Gedächtnistraining
23.09	13.30	Gemeinsam Spaß haben - <i>„Mensch ärgere dich nicht!“</i>
24.09	18.00	Qi Gong für pflegende Angehörige
25.09	13.00	Vortrag „Keine Angst vor Demenz!“
26.09	09.00	Gemeinsam aktiv - <i>Partnerübungen für Demenzbetroffene und Angehörige</i>

Kosten: je nach Angebot

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

**22. - 26.
September**