

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



Mai '25

Monatsprogramm

15. Mai
Grill-
nachmittag
14 Uhr



DONNERSTAG 1. MAI

Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!

FREITAG 2. MAI

- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.
- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 5. MAI

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 09.00 Uhr** Seniorenberatung (A) → 3 h | kostenlos
durch Frau Hartenfels
von der Volksolidarität Dresden
Beratung und Unterstützung für ältere Menschen ab 60 Jahren, deren Angehörige und Menschen, die sich auf das Alter vorbereiten.

- 14.00 Uhr** **Spielecafé (A)** → 1,5 h | 2 €
Lassen Sie sich überraschen – wir stellen Ihnen ein neues Spiel vor – oder vielleicht doch einen alten Klassiker?
zzgl. Verzeehr

DIENSTAG 6. MAI

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** Offener Kreativtreff → 1 h | 2 €
Miteinander Schönes schaffen!
zzgl. Material
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 7. MAI

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 4,50 €
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €

(A) Anmeldung erbeten

DONNERSTAG 8. MAI

09.00 Uhr Offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

FREITAG 9. MAI

10.00 Uhr Seniorengymnastik → 1 h | 3 €
(Der Kurs ist zurzeit belegt.)

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 12. MAI

x Fitnessgruppe Frauen I entfällt

x Fitnessgruppe Frauen II entfällt

09.00 Uhr Offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

DIENSTAG 13. MAI

10.00 Uhr Spielevormittag → 2 €

13.00 Uhr Skatrunde → 5 €

14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €

15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 14. MAI

x Sportgruppe I entfällt

x Sportgruppe II entfällt

09.45 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
Vorverlegt von 13.30 Uhr aufgrund der Nachmittagsveranstaltung!

16.30 Uhr **Chorkonzert im Grünen** → 1 h | kostenlos
Der Chor »Friedrich Wolf«
Dresden e.V. singt für uns Lieder
zur Frühlings-/Sommerzeit.

18.00 Uhr Klöppelkurs → 2 h | 6 €

(A) Anmeldung erbeten

DONNERSTAG 15. MAI

14.00 Uhr	Grillnachmittag Ⓐ Wir grillen wieder und laden Sie herzlich ein. Je nach Wetter sitzen wir gemütlich draußen auf der Terrasse oder drinnen im Warmen.	→ 2,5 h 2 € zzgl. Verzehr
------------------	---	--------------------------------

FREITAG 16. MAI

10.00 Uhr	Senioren-gymnastik (Der Kurs ist zurzeit belegt.)	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 12 €

MONTAG 19. MAI

x	Fitnessgruppe Frauen I	entfällt
x	Fitnessgruppe Frauen II	entfällt
14.00 Uhr	Seniorenradio „Nicaragua Teil II“	→ 1 h 2 € zzgl. Verzehr

DIENSTAG 20. MAI

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 21. MAI

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 22. MAI

14.00 Uhr	Verkehrsteilnehmerschulung Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.	→ 1,5 h 2 € zzgl. Verzehr
------------------	---	--------------------------------

FREITAG 23. MAI

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik
(Der Kurs ist zurzeit belegt.) → 1 h | 3 €
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

MONTAG 26. MAI

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 4,50 €
- 09.00 Uhr** Offene Handysprechstunde (A)
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy. → 1 h | 3 €

DIENSTAG 27. MAI

- 10.00 Uhr** Spielevormittag → 2 €
- 13.00 Uhr** Skatrunde → 5 €
- 14.00 Uhr** Zumba® Gold I → 1 h | 5 €
- 15.10 Uhr** Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 28. MAI

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 4,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 4,50 €
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 3 €
- 18.00 Uhr** Klöppelkurs → 2 h | 6 €

DONNERSTAG 29. MAI

Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!

FREITAG 30. MAI

- 10.00 Uhr** Seniorengymnastik
(Der Kurs ist zurzeit belegt.) → 1 h | 3 €
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 12 €

(A) Anmeldung erbeten

VORSCHAU

05. JUNI



Französisches Frühstück auf unserer Terrasse

mit einem Croissant, selbstgemachten Marmeladen und Kaffee
(Anmeldung erbeten)

BLEIBEN SIE BELESEN!

**Nutzen Sie kostenlos unsere
gut sortierte
Bibliothek**

- ca. 1.200 Bücher
aus den Bereichen
Romane, Krimis,
Biografien, Liebe/Leidenschaft,
Reiseliteratur, Sachbücher etc.
Auch Hörbücher, Musik-CDs
stehen Ihnen zur Verfügung.
→ während der Öffnungszeiten



BLEIBEN SIE FIT!

**Nutzen Sie kostenlos unsere
Ergometer in der Bibliothek**
→ während der
Öffnungszeiten



**JEDEN
WOCHENTAG**

**11.30 – 13.00 Uhr
Mittagstisch in
Gemeinschaft**

**Neue Besucherinnen
und Besucher sind jederzeit
herzlich willkommen.**

WIR FÜR SIE



**Lisa
Riedel**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten im ASB-Begegnungszentrum »Wiesenhäuser« auch für Ihre Feier, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage- und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine voll ausgestattete Küche, WLAN, Leinwand, eine Terrasse, barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Lisa Riedel (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH,
Robert Daly/Caia Image©AdobeStock (Titel), Iuliia Metkalova©AdobeStock (Vorschau)