

Begegnungszentrum
»Luise«



Oktober '23

Monatsprogramm

EHRENAMTLICHES
ENGAGEMENT
Wanderleitung
gesucht!



MONTAG 2. OKTOBER

- 09.00 Uhr Tablet- u. Handykurs Gruppe* I → 1 h | 2 €
10.30 Uhr Tablet- u. Handykurs Gruppe* II → 1 h | 2 €
Teilnahme nach vorheriger Einzelberatung möglich

MITTWOCH 4. OKTOBER

- 14.00 Uhr Gehirnjogging → 2 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken
- 17.30 Uhr Deutschkurs für Senioren Anfänger* → 1,5 h | 2 €

DONNERSTAG 5. OKTOBER

- 13.30 Uhr Kreativgruppe → 2 h | 4 €
Inkl. Kaffeetrinken
- 17.30 Uhr Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* → 1 h | 2 €

MONTAG 9. OKTOBER

- 10.00 Uhr Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
- 10.00 Uhr Sprechzeit der Seniorenberatung des DPBV* → 2 h
Sie werden fachkundig über alle wichtigen Themen des Alltags wie Wohn- &, Heizkosten, Unterstützung im Alltag usw. beraten.

- 15.00 Uhr **Vortragsreihe ASB & DPBV e. V.*** → 2 h
»Besser man hat als man hätte!« Vortrag zum Thema Erbrecht und Testamentsgestaltung
von Frau Patricia Goratsch, Fachanwältin für Erbrecht
Veranstaltungsort: JKS Passage, Leutewitzer Ring 5 01169 Dresden

DIENSTAG 10. OKTOBER

- 10.00 Uhr ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
bei Herrn Dr. Bürger LL.M.
- 13.30 Uhr Spielertreff Skat u. Rommé → 3 h | 2 €
Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken | *Zurzeit keine freien Plätze, wir schreiben Sie auf die Warteliste*

MITTWOCH 11. OKTOBER

- 14.00 Uhr** Gehirnjogging → 2 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken
- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Anfänger* → 1,5 h | 2 €

DONNERSTAG 12. OKTOBER

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet.
Gruppe II zurzeit keine freien Plätze.

- 14.00 Uhr** **Herbstliche Weinverkostung
mit dem Winzerhof Sauer*** → 2 h | 10 €
Anmeldung bis 22.9., Platzzahl begrenzt

- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* → 1,5 h | 2 €

MONTAG 16. OKTOBER

- 09.00 Uhr** Tablet- u. Handykurs Gruppe* I → 1 h | 2 €
- 10.30 Uhr** Tablet- u. Handykurs Gruppe* II → 1 h | 2 €
Teilnahme nach vorheriger Einzelberatung möglich

- 14.00 Uhr** **Ausflug für Naschkatzen*** → 6 €
Besuch des Schokoladenmuseums Dresden
*Manja Glaß trifft sich mit Ihnen
um 14.00 Uhr vor dem Eingang Schloßstraße 2,
01067 Dresden.*

DIENSTAG 17. OKTOBER

- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Spielertreff Skat u. Rommé → 3 h | 2 €
Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken
*Zurzeit keine freien Plätze,
wir schreiben Sie auf die Warteliste*

MITTWOCH 18. OKTOBER

- 14.00 Uhr** Gehirnjogging → 2 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken
- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Anfänger* → 1,5 h | 2 €

DONNERSTAG 19. OKTOBER

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet.
Gruppe II zurzeit keine freien Plätze.
- 13.30 Uhr** Kreativgruppe → 2 h | 4 €
Inkl. Kaffeetrinken
- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* → 1 h | 2 €

FREITAG 20. OKTOBER

- 09.00 Uhr** Englischkurs 50plus* → 1,5 h
Wiedereinsteiger A1/A2
Kosten für Kurs bitte erfragen

MONTAG 23. OKTOBER

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
- 10.00 Uhr** Sprechzeit der Seniorenberatung des DPBV* → 2 h
Sie werden fachkundig über alle wichtigen
Themen des Alltags wie Wohn- &, Heizkosten,
Unterstützung im Alltag usw. beraten.

DIENSTAG 24. OKTOBER

- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Spielertreff Skat u. Rommé → 3 h | 2 €
Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken
*Zurzeit keine freien Plätze,
wir schreiben Sie auf die Warteliste*

MITTWOCH 25. OKTOBER

- 14.00 Uhr** Gehirnjogging → 2 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken
- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Anfänger* → 1,5 h | 2 €

DONNERSTAG 26. OKTOBER

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet. *Gruppe II zurzeit keine freien Plätze.*

- 14.00 Uhr** **Modenschau*** → 2 h | Kostenlos
**Das Modemobil zeigt uns die aktuelle
Herbst-/ Winterkollektion 2023
für Damen und Herren**

- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* → 1 h | 2 €

FREITAG 27. OKTOBER

- 09.00 Uhr** Englischkurs 50plus* → 1,5 h
Wiedereinsteiger A1/A2
Kosten für Kurs bitte erfragen

- 14.00 Uhr** **Zeichenkurs mit Ronja Richter –
Exkursion ins Albertinum** → 1,5 h
Treffpunkt im Albertinum um 14.00 Uhr
an der Kasse in der Eingangshalle
(Eintritt von 12 € ist vor Ort selbst zu entrichten)
Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

MONTAG 30. OKTOBER

- 09.00 Uhr** Tablet- u. Handykurs Gruppe* I → 1 h | 2 €
- 10.30 Uhr** Tablet- u. Handykurs Gruppe* II → 1 h | 2 €
Teilnahme nach vorheriger Einzelberatung möglich

*Anmeldung erbeten

VORSCHAU

6. NOVEMBER

Reisevortrag »Indien« von Reiner Weder

14.00 bis 16.00 Uhr
inkl. Kaffee und Kuchen

15. NOVEMBER

»Zum Tanz um Mitternacht – Aus dem Dresdner Sagenschatz«

Vortrag von Lutz Reike
14.00 bis 16.00 Uhr
inkl. Kaffee und Kuchen

30. NOVEMBER

Adventsbasar der Kreativgruppe

Der Erlös geht an das
Kinder- und Jugendhospiz
Dresden



**WIR BRAUCHEN SIE:
Neue Wanderleitung
für unsere aktive
Wandergruppe gesucht!**

MITMACHEN!

Gesucht werden Personen,
die Lust haben, sich für
unseren Porträt-Zeichenkurs
ab November, 14-tägig,
freitags für 1,5 Stunden
als Modell zur Verfügung
zu stellen.



**JEDEN
DIENSTAG UND
DONNERSTAG**

**um 12.00 Uhr
gemeinsamer
Mittagstisch**

WIR FÜR SIE



Tina Winkelmann

Leiterin



Sebastian Hartung

Mitarbeiter



Manja Glaß

Mitarbeiterin



Hanna Wagner

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand und Beamer.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 4241734



Begegnungszentrum »Luise«

Braunsdorfer Str. 13
01159 Dresden

Telefon: 0351 4241734

Mail: luise@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Ihre Ansprechpartnerin

Hanna Wagner (Bereichsleitung)

Öffnungszeiten

Büro Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr

Fr: 09.00 – 12.00 Uhr

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an.

Änderungen vorbehalten



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 41820

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH,

www.pixabay.com

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch die
Landeshauptstadt Dresden



Dresden.
Dresdner