



Einladung zum Mobilitätstraining für Rollatornutzer*innen

Montag, 03.06.24 14.00-16.00 Uhr

**Ort: ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum
"Am Friedensstein",
Dresdner Str. 3, 01156 Dresden**

Das Projekt "ÖPNV/SPNV für alle" und der ASB-Regionalverband Dresden e. V. laden Sie herzlich zum Mobilitätstraining für Rollatornutzer*innen ein. Schwerpunkt der Veranstaltung sind Techniken zur Handhabung des Hilfsmittels im Alltag und im öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV):

- **Welcher Rollator ist für meine Ansprüche das passende Modell?**
- **Techniken zum Überwinden von Hindernissen wie Bordsteinkanten**
- **Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln mit einem Rollator**
- **Verbesserung der eigenen körperlichen Fähigkeiten mit und durch den Rollator**

Ergänzt wird der Vortrag durch praktische Übungen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenfrei!

Anmeldung:

ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum "Am Friedensstein
Tel. 0351 45256328

Referentin:

Marina Biller
Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Sachsen e. V.
E-Mail: oePNV-fuer-alle@outlook.de
www.oePNV-fuer-alle.de

Landesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe Sachsen e. V.
(LAG SH Sachsen)



Wir machen mobil ...



Diese Maßnahme wird mitfinanziert
durch Steuermittel auf Grundlage
des vom Sächsischen Landtag
beschlossenen Haushalts.