

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



April '26

Monatsprogramm

14 Uhr
16.04.2026

**Modemobil
mit Moden-
schau**



MITTWOCH 1. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 2. APRIL

09.30 Uhr	Osterfrühstück Ⓐ	→ 1,5 h 8 € inkl. Eintritt und Verzeehr
	Wir laden Sie herzlich zu unserem Osterfrühstück ein und freuen uns auf schöne Gespräche, duftenden Kaffee und allerlei österliche Leckereien.	

FREITAG 3. APRIL + MONTAG 6. APRIL



Wir wünschen Ihnen ein wunderschönes und gesegnetes Osterfest!



DIENSTAG 7. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Offener Kreativtreff Miteinander Schönes schaffen!	→ 1 h 2 € zzgl. Material
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.15 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 8. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
x	Sitzgymnastik und Denksport	→ entfällt

14.00 Uhr	Stadt Land Fluss Gedächtnisrunde Ⓐ	→ 1 h 2 €
	Gemeinsam spielen wir Stadt Land Fluss bei Kaffee und Kuchen – aber anders als gewohnt! Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie einen unterhaltsamen Nachmittag.	

18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €
-----------	-------------	-------------

Ⓐ Anmeldung erbeten

DONNERSTAG 9. APRIL

14.00 Uhr	Kreativgruppe mit Christine Häkeln, stricken oder basteln in gemütlicher Runde.	→ 1,5 h 2 € zzgl. Material & Verzehr
-----------	--	--

FREITAG 10. APRIL

10.00 Uhr	Senioren gymnastik <i>Bei Interesse bitte telefonisch oder vor Ort anfragen.</i>	→ 1 h 3 €
-----------	---	-------------

14.00 Uhr	Qi Gong mit Frau Herrmann Ⓐ <i>Wieder freie Plätze!</i> Qi Gong Übungen verbessern unser tägliches Energieniveau, harmonisie- ren Atmung und Herz-Kreislauf und führen zu innerer Ausgeglichenheit.	→ 1 h 10 €
-----------	---	--------------

17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen	→ 1,5 h 12 €
-----------	----------------------	----------------

MONTAG 13. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
-----------	------------------------	----------------

09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
-----------	-------------------------	----------------

09.00 Uhr	Offene Handysprechstunde Ⓐ Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.	→ 1 h 3 €
-----------	--	-------------

14.00 Uhr	NEU: Schmerz vorbeugen und mildern mit Frau Weise Ⓐ Sanftes aus Mentaltraining, Natur- coaching und Lachyoga (<u>kein</u> Sport).	→ 1,5 h 2 €
-----------	---	---------------

DIENSTAG 14. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
-----------	-----------------	-------

13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
-----------	-----------	-------

14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
-----------	---------------	-------------

15.15 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €
-----------	----------------	-------------

MITTWOCH 15. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
-----------	---------------	----------------

09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
-----------	----------------	----------------

13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €
-----------	-----------------------------	-------------

Ⓐ Anmeldung erbeten

DONNERSTAG 16. APRIL

14.00 Uhr	Modenschau bei Kaffee & Kuchen Ⓐ Frau Bätz stellt die neue Frühjahrs- und Sommerkollektion 2026 vor. <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen.</i>	→ 3 h 2 € zzgl. Verzehr
-----------	--	------------------------------

FREITAG 17. APRIL

09.00 Uhr	Offene Handysprechstunde Ⓐ Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.	→ 1 h 3 €
10.00 Uhr	Senioren-gymnastik <i>Bei Interesse bitte telefonisch oder vor Ort anfragen.</i>	→ 1 h 3 €
14.00 Uhr	Seniorenradio „Bergwerksongs in der Country Musik“ Ⓐ	→ 1 h 2 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen	→ 1,5 h 12 €

MONTAG 20. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €

DIENSTAG 21. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.15 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 22. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €

DONNERSTAG 23. APRIL

14.00 Uhr	Literatur-Café mit Anja Haase Ⓐ Lauschen, Verweilen und Austauschen – ein Ort der Gemeinschaft und Debatte mit Kaffee und Kuchen	→ 1 h 3 € zzgl. Verzehr
-----------	--	------------------------------

FREITAG 24. APRIL

10.00 Uhr	Senioren-gymnastik	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen	→ 1,5 h 12 €

MONTAG 27. APRIL

08.30 Uhr	Fitnessgruppe Frauen I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Fitnessgruppe Frauen II	→ 1 h 4,50 €
14.00 Uhr	Kreativstunde mit Frau Weise Ⓐ Malen mit Aquarellstiften, auch geeignet für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen. <i>Eine Spende für die Materialkosten wird dankend angenommen.</i>	→ 1,5 h 2 €
14.00 Uhr	Qi Gong mit Frau Herrmann Ⓐ <i>Wieder freie Plätze!</i> Qi Gong Übungen verbessern unser tägliches Energieniveau, harmonisieren Atmung und Herz-Kreislauf und führen zu innerer Ausgeglichenheit.	→ 1 h 10 €

DIENSTAG 28. APRIL

10.00 Uhr	Spielevormittag	→ 2 €
13.00 Uhr	Skatrunde	→ 5 €
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.15 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 29. APRIL

08.30 Uhr	Sportgruppe I	→ 1 h 4,50 €
09.45 Uhr	Sportgruppe II	→ 1 h 4,50 €
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €

DONNERSTAG 30. APRIL

14.00 Uhr	Kreativgruppe mit Christine Häkeln, stricken oder basteln in gemütlicher Runde.	→ 1,5 h 2 € zzgl. Material & Verzehr
-----------	---	--

VORSCHAU

04. MAI | 14 UHR



Kaffeeeklatsch & Herzensworte

Die schönsten Geschichten werden bei Kaffee und Kuchen erzählt. Wir laden Sie herzlich zu einem bunten Nachmittag voller Lebensfreude und guter Gemeinschaft ein.

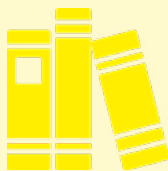
BLEIBEN SIE BELESEN!

Nutzen Sie kostenlos unsere gut sortierte Bibliothek

→ ca. 1.200 Bücher aus den Bereichen Romane, Krimis, Biografien, Liebe/Leidenschaft, Reise-literatur, Sachbücher etc.

Auch Hörbücher, Musik-CDs stehen Ihnen zur Verfügung.

→ während der Öffnungszeiten



WIR STELLEN VOR



Pina – unsere Wohlfühlexpertin

Rasse: Mischling

Alter: 7 Jahre

Pina freut sich über Ihren Besuch.

BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek

→ während der Öffnungszeiten




JEDEN WOCHENTAG

**11.30 – 13.00 Uhr
Mittagstisch in
Gemeinschaft**
Bitte melden Sie
sich vorab an!

WIR FÜR SIE



**Peggy
Scharl**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barriere-
freien Räumlichkeiten im
ASB-Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser« auch für Ihre
Feier, Seminare, Workshops
etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage-
und stundenweise erfolgen.
Inbegriffen sind eine voll
ausgestattete Küche, WLAN,
Leinwand, eine Terrasse,
barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir
besprechen gerne alles Weitere
mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Lisa Riedel (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Sie brauchen ein bisschen Hilfe oder Gesellschaft im Alltag?

Unsere jungen AlltagsSamariter begleiten Sie bei kleinen Alltagsaufgaben – ehrenamtlich und ganz unkompliziert.

Unser Angebot für Sie:

- Einkaufen, Begleitung zum Arzt oder ins Begegnungszentrum
- Hilfe im Garten oder bei kleinen Dingen in der Wohnung
- Einfach mal reden, spazieren gehen oder gemeinsam Kaffee trinken

Wichtig:

Dieses Angebot richtet sich an Menschen ab 60 Jahren ohne Pflegegrad, die trotzdem einen Unterstützungsbedarf haben.

Sie haben Interesse? Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit und wir bringen Sie mit dem passenden AlltagsSamariter zusammen – ganz unverbindlich, persönlich und mit dem Ziel, Sie im Alltag zu unterstützen und ein wertvolles Miteinander zu schaffen.



Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84 | Haus II
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

www.asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH,
PixelShot©AdobeStock (Inhalt)



Zum digitalen
Monatsprogramm

Änderungen im Programm vorbehalten.