

Zusätzliche Gebühren:

Sport- und Fitnessgruppen Montag & Mittwoch | 2,50 € pro Teilnahme

Zumba® Gold | 5,00 € pro Teilnahme

QiGong für Seniorinnen und Senioren | 6,00 € pro Teilnahme

Yoga für Seniorinnen und Senioren | 10,00 € pro Teilnahme

Tablet- und Handysprechstunde | 2,00 € pro Teilnahme

Kreativtreff | je nach Materialaufwand

Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“



Programm | Juni 2023



Copyright C. Juppe

Kontakt

Wiesenstraße 17 | 01277 Dresden

Telefon: 0351. 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerin: Darja Müßiggang (Leiterin)



Öffnungszeiten Büro Begegnungszentrum

Montag - Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr

Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Senioren Mittagstisch**

Montag - Freitag 11.30 - 13.00 Uhr

Bibliothek

Montag - Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

Neue Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

Ohne Betreuungsvertrag mit der Wohnungsgenossenschaft

Aufbau zahlen Sie bitte je Veranstaltung und Kurs 2,00 €.

**nähere Informationen erhalten Sie in unserem Begegnungszentrum

Unsere Räume können
auch für private und Vereins-
feiern gemietet werden.
Ein Anruf genügt, und wir
besprechen gerne alles
Weitere mit Ihnen.



Junge Kunst in den „Wiesenhäusern“

Herzensstücke – Bilder von Naomi Dybek

Ausstellung vom 29. Juni bis 21. September 2023

Do 01.06.	09.00 – 11.00 Uhr	offene Handysprechstunde Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.*
Fr 02.06.	09.00 – 10.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	QiGong für Seniorinnen und Senioren Yoga für Seniorinnen und Senioren
Mo 05.06.	08.30/ 09.45 Uhr 14.00 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II Tablet- und Handykurs *
Di 06.06.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.30 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold offener Kreativtreff Miteinander Schönes schaffen! Jeder ist herzlich willkommen zum Plaudern, Kreativsein, Kaffeetrinken ...
Mi 07.06.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II Sitzgymnastik und Denksport Rummikub Spielenachmittag
Do 08.06.	10.00 Uhr	Wir besuchen zur Rosenblüte den Garten der Galerie Margareta Friesen, Treffpunkt: Basteistr. 3*
Fr 09.06.	09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	QiGong für Seniorinnen und Senioren Englische Konversation für Anfänger*innen Yoga für Seniorinnen und Senioren
Mo 12.06.	08.30/ 09.45 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II offene Handysprechstunde Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.*
Di 13.06.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.30 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold
Mi 14.06.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II Sitzgymnastik und Denksport Rummikub Spielenachmittag
Do 15.06.	14.00 Uhr	Verkehrsteilnehmerschulung
Fr 16.06.	09.00 – 10.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	QiGong für Seniorinnen und Senioren Yoga für Seniorinnen und Senioren

Mo 19.06.	08.30/ 09.45 Uhr 14.00 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II Tablet- und Handykurs *
Di 20.06.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.30 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold
Mi 21.06.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 14.30 Uhr	Sportgruppen I + II (Sitzgymnastik und Denksport entfällt) Rummikub Spielenachmittag Wir grillen wieder und laden Sie herzlich ein.*
Do 22.06.	14.00 Uhr	Bei Kaffee und Kuchen berichten Dr. Peter Müller und Helmut Pruggmayer über die Geschichte der Villa Akazienhof in Gruna.
Fr 23.06.	09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	QiGong für Seniorinnen und Senioren Englische Konversation für Anfänger*innen Yoga für Seniorinnen und Senioren
So 25.06.	11.00 – 18.00 Uhr	Brunnenfest Gruna am Findlingsbrunnen Nähe Zwinglistraße
Mo 26.06.	08.30/ 09.45 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II
Di 27.06.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.30 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold
Mi 28.06.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II Sitzgymnastik und Denksport Rummikub Spielenachmittag
Do 29.06.	14.00 Uhr 17.00 Uhr	Seniorenradio: Heinrich Heine als Jüngling Ausstellungseröffnung Herzensstücke – Bilder von Naomi Dybek
Fr 30.06.	09.00 – 10.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr	QiGong für Seniorinnen und Senioren Yoga für Seniorinnen und Senioren

***Anmeldung erbeten**



Die Grunaer Wandergruppe „Grüne Wiese“ trifft sich monatlich zu Stadtteilwanderungen.
Kommen Sie mit! Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.