

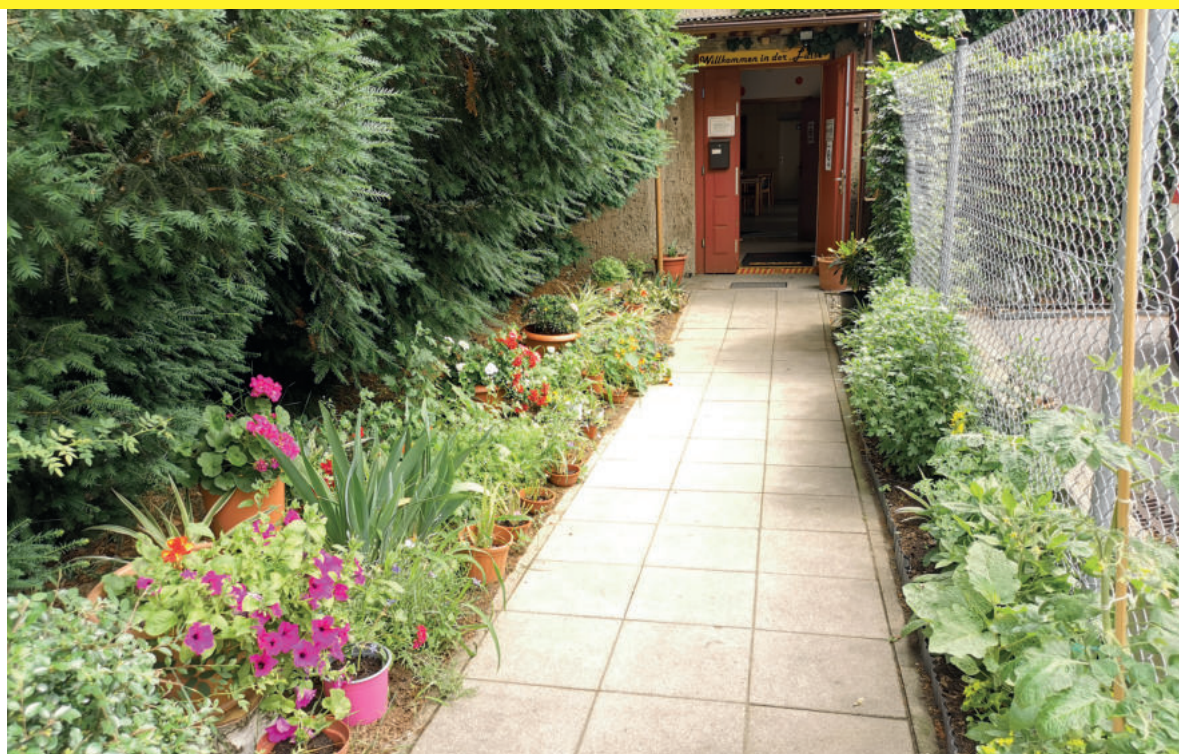
Kostenfreie Smartphone

Einzelberatung nach Terminvereinbarung möglich

Vortrag von Frau Wagner zur Demenzprävention für Frauen am 27.04. | 14 Uhr

im AWO-Begegnungs- & Beratungszentrum

Hainsberger Str. 2 | 01159 Dresden



Kontakt

Braunsdorfer Str. 13 | 01159 Dresden

Telefon: 0351. 424 17 34

Telefax: 0351. 424 17 64

luise@asb-dresden.de | www.asb-dresden-kamenz.de/luise



Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Montag - Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Unsere Räumlichkeiten können für Familienfeiern, Veranstaltungen und Seminaretage- und stundenweise gemietet werden. Nähere Informationen zu den Räumlichkeiten und den Preisen finden Sie unter: www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Das Begegnungszentrum wird durch
das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Begegnungszentrum „Luise“



Programm | April 2023



ab 21.04. | 10.45 – 12.15 Uhr

Englischkurs *FIT FÜR DEN URLAUB*

10-Wochenkurs für Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen

Montag

3.+17.4. 10.00 Uhr + 11.30 Uhr Frauengymnastik

Kosten: 2 €

17.4. 14.00 – 15.00 Uhr Tablet- u. Handykurs Fortgeschrittene

Kosten: 2 € 15.30 – 16.30 Uhr Tablet- u. Handykurs Anfänger*

24.4. 09.00 – 10.00 Uhr Tablet- u. Handykurs Fortgeschrittene

Kosten: 2 € 10.30 – 11.30 Uhr Tablet- u. Handykurs Anfänger*

*(zur Zeit keine freien Plätze)

24.4. 10.00 – 12.00 Uhr Sprechzeit der Seniorenberatung (DBPV)

Sie werden fachkundig über alle wichtigen Themen des Alltags wie Wohnkosten, Heizkosten, Unterstützung im Alltag usw. beraten. Kommen Sie gerne vorbei – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag

wöchentlich 13.30 Uhr Spielertreff Rommé und Skat

Kosten: 2 € (zur Zeit keine freien Plätze, wir schreiben Sie auf die Warteliste)

4.4. 10.00 Uhr Geselliger Tanzkreis

Kosten: 3 €

18.4. 10.00 Uhr ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung

Kosten: 2 € bei Herrn Dr. Bürger LL.M.

25.04. 10.00 Uhr Wanderung Podemus-Oberwartha-

Kosten: 2 € Osterberg-Cossebaude

Treffpunkt 10:00 Uhr an der Endhaltestelle der Linie 7 in Pennrich. Die Strecke geht über Podemus, Oberwartha, über den Osterberg bis nach Cossebaude und beträgt ca. 10 km. Von Cossebaude geht es via Bus oder S-Bahn zurück. Verpflegung aus dem Rucksack.



Gemeinsamer Mittagstisch

Dienstag & Donnerstag – bitte bestellen Sie spätestens bis zum Vortag

Einzelberatung:

Wir helfen Ihnen gerne jederzeit bei all Ihren Anliegen.
Sprechen Sie uns an!

Mittwoch

12.+19.+26.4. 14.00 Uhr Spielerisches Gehirnjogging –

Kosten: 3,50 € **Denksportübungen für Senioren** inkl. Kaffee und Snack

5.+19.+26.4. 10.00 – 11.30 Uhr NEUER Englischkurs 50plus

für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau.**

Donnerstag

6.4. 09.30 – 12.30 Uhr Osterbuffet in der Luise

Kosten: 8,50 € Bei einem leckeren Frühstücksbuffet möchten wir mit Ihnen das nahende Osterfest feiern. Wir freuen uns über Ihre Beteiligung am Programm bspw. mit einem Gedicht oder Lied. Begrenzte Platzzahl. Anmeldung bis 3.4.

13.+20.+27.4. 16.30 – 17.30 Uhr Deutschkurs für Senioren

Kosten: 2 € bei Reinhard Moog

20.+27.4. 10.00 Uhr Sitz-Yoga (auf und um den Stuhl)

Kosten: 2 € Geeignet für Anfänger.
Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

13.+27.4. 13.30 – 15.30 Uhr Kreativgruppe

Kosten: 4 € Inkl. Kaffee gedeck

Freitag

14.+21.4. 09.00 – 10.30 Uhr Englischkurs 50plus
Wiedereinsteiger A1/A2

AB 21.4. 10.45 – 12.15 Uhr Englischkurs FIT FÜR DEN URLAUB**

10-Wochenkurs für Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen
Informationen & Anmeldungen im Begegnungszentrum

28.04. 14.00 – 16.00 Uhr Mobilitätstraining für Rollatornutzer

Schwerpunkt der Veranstaltung sind Techniken zur Handhabung eines Rollators, damit dieser optimal zur Erleichterung des Alltags und zum Erhalt der eigenen Mobilität genutzt werden kann. Ergänzt wird durch praktische Übungen für den Alltag. (kostenfreie Veranstaltung)



**Um Anmeldung
vor den Kursen &
Veranstaltungen
wird gebeten.**