

Vorschau in den April:

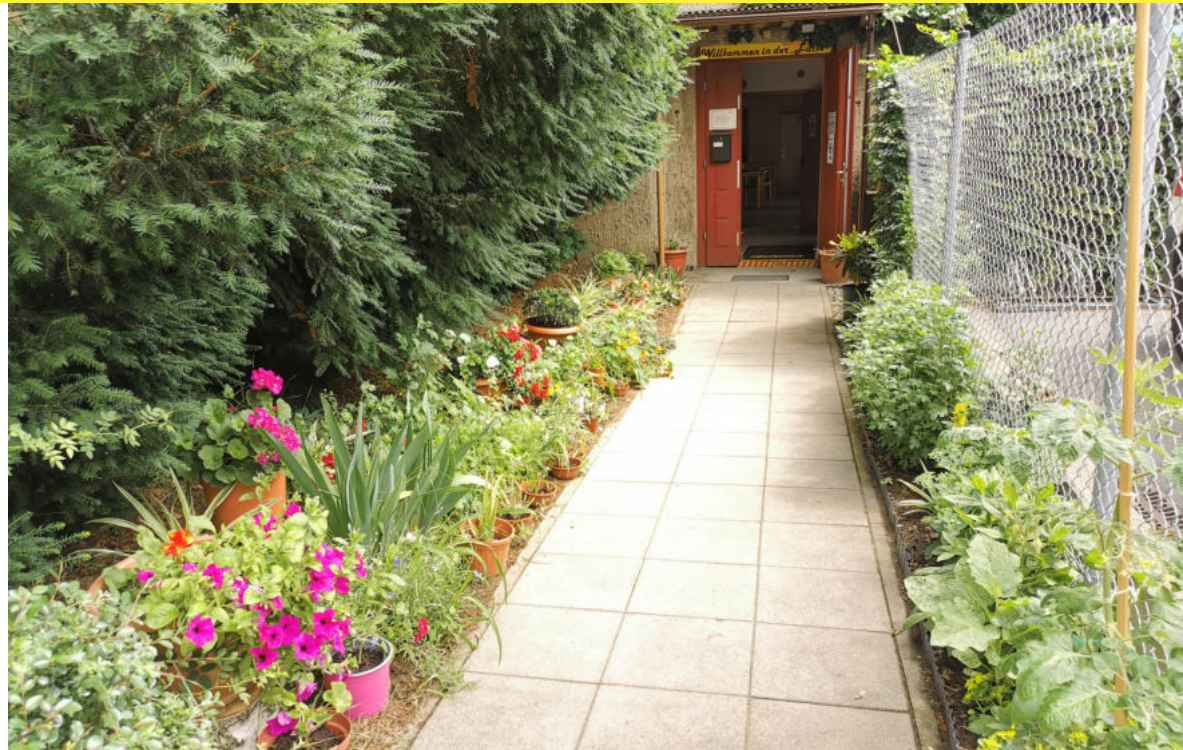
6.4.2023 Osterbrunch in der Luise

ab 21.04. freitags 10:45 -12.15 Uhr

Englischkurs „Fit für den Urlaub“ (10 Termine)

28.04.2023 14 - 16 Uhr

Mobilitätstraining für Rollator-Nutzer (kostenfrei)



Kontakt

Braunsdorfer Str. 13 | 01159 Dresden

Telefon: 0351. 424 17 34

Telefax: 0351. 424 17 64

luise@asb-dresden.de | www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Montag - Donnerstag 09.00 - 16.00 Uhr

Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Unsere Räumlichkeiten können für Familienfeiern, Veranstaltungen und Seminartage- und stundenweise gemietet werden. Nähere Informationen zu den Räumlichkeiten und den Preisen finden Sie unter: www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden



Dresden.
Dresdner

Begegnungszentrum „Luise“



Programm | März 2023



ab 08.03. | Neuer Englischkurs 50plus
für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen (A2-Niveau)
wöchentlich Mittwochs

Montag

wöchentlich Ab 11.00 Uhr offene Handysprechstunde

6.+20.3. 10.00 Uhr + 11.30 Uhr Frauengymnastik

Kosten: 2 €

13.+27.3. 10.00 – 12.00 Uhr Sprechzeit der Seniorenberatung (DBPV)

Sie werden fachkundig über alle wichtigen Themen des Alltags wie Wohnkosten, Heizkosten, Unterstützung im Alltag usw. beraten. Kommen Sie gerne vorbei – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

13.+27.3. 9.00 – 10.00 Uhr Tablet- u. Handykurs Fortgeschrittene
10.30 – 11.30 Uhr Tablet- u. Handykurs Anfänger

Kosten: 2 €

Dienstag

wöchentlich 13.30 Uhr Spielertreff Rommé und Skat

Kosten: 2 €

7.3. 09.30 Uhr Wanderung Kaitzhöhe- Kleinnaundorf – Bergmannsgrab Kaitzgrund
Kosten: 2 €
Treffpunkt 09:30 Uhr an der Haltestelle Cunnersdorfer Straße (Buslinie 63, 66), Endpunkt ebenfalls dort. Länge der Wanderung ca. 10 km, Verpflegung aus dem Rucksack.

7.+21.3. 10.00 Uhr Geselliger Tanzkreis
Kosten: 3 €

14.3. 10.00 Uhr ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung
Kosten: 2 € bei Herrn Dr. Bürger LL.



Gemeinsamer Mittagstisch

Dienstag & Donnerstag – bitte melden Sie sich an

Einzelberatung:

Wir helfen Ihnen gerne jederzeit bei all Ihren Anliegen.
Sprechen Sie uns an!

Mittwoch

1.3. 14.00 -16.00 Uhr Stadt-Land-Fluss Nachmittag
Kosten: 4 € inkl. selbstgebackenen Waffeln mit Vanilleeis

8.+15.+22.+ 29.3. 14.00 Uhr Spielerisches Gehirnjogging – Denksportübungen für Senioren

Kosten: 3,50 € inkl. Kaffee und Snack

8.+15.+22.+ 29.3. 10.00 – 11.30 Uhr NEUER Englischkurs 50plus für Wiedereinsteiger mit Vorkenntnissen auf A2-Niveau.
Kosten: 9,50 € Leitung: Dozentin Gaby Ross | Weitere Informationen und pro Einheit Anmeldungen erhalten Sie im Begegnungszentrum.

Donnerstag

wöchentlich 16.30 – 17.30 Uhr Deutschkurs für Senioren

Kosten: 2 € bei Reinhard Moog

wöchentlich 10.00 Uhr Sitz-Yoga (auf und um den Stuhl)
Kosten: 2 € Geeignet für Anfänger. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

9.3. 14.30 – 16.00 Uhr Info-Café für Senioren
Kosten: 4,00 € mit italienischem Tiramisu | Diplom-Sozialpädagogin Iris Haubold von der Seniorenberatung des DPBV e.V. berät und informiert Sie in geselliger Runde zu allen Themen rund um das Leben im Alter in Dresden.

16.3. 13.30 – 15.30 Uhr Wir spielen BINGO
Kosten: 4 € Freuen Sie sich auf kleine Geschenke und gute Stimmung! inkl. Pause mit Kaffee und Kuchen

2.+23.3. 13.30 – 15.30 Uhr Kreativgruppe – **Achtung Neue Zeit!** –
Kosten: 4 € Inkl. Kaffee gedeck

Freitag

10.+17.+24. +31.3. 9.00 – 10.30 Uhr Englischkurs 50plus Wiedereinsteiger A1/A2

24.03. 12.30 – 15.00 Uhr Kreatives Gestalten: Filzen von Frühlingsblumen Die Kosten berechnen sich nach dem verbrauchtem Material.