

Zusätzliche Gebühren:

Sport- und Fitnessgruppen Montag & Mittwoch | 2,00 € pro Teilnahme

Zumba® Gold | 5,00 € pro Teilnahme

QiGong für Seniorinnen und Senioren | 6,00 € pro Teilnahme

Yoga für Seniorinnen und Senioren | 10,00 € pro Teilnahme

Tablet- und Handysprechstunde | 2,00 € pro Teilnahme

Kreativtreff | je nach Materialaufwand

Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“



Programm | Februar 2023



Copyright C. Juppe

Kontakt

Wiesenstraße 17 | 01277 Dresden

Telefon: 0351. 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerin: Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Büro Begegnungszentrum

Montag - Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr

Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

Senioren Mittagstisch*

Montag - Freitag 11.30 - 13.00 Uhr

Bibliothek

Montag - Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

Neue Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

Ohne Betreuungsvertrag mit der Wohnungsgenossenschaft

Aufbau zahlen Sie bitte je Veranstaltung und Kurs 2,00 €.

*nähere Informationen erhalten Sie in unserem Begegnungszentrum

Unsere Räume können
auch für private und Vereins-
feiern gemietet werden.
Ein Anruf genügt, und wir
besprechen gerne alles
Weitere mit Ihnen.



Jeden Wochentag gibt es bei uns Schmackhaftes zu Mittag!

11.30 bis 13.00 Uhr Mittagstisch im Begegnungszentrum

Mi 01.02.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II Sitzgymnastik und Denksport Rummikub Spielenachmittag
Do 02.02.	14.00 Uhr	Seniorenradio: Amalie Dietrich – Australien- und Naturforscherin
Fr 03.02.	17.00 – 18.30 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren
Mo 06.02.	08.30/ 09.45 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II
Di 07.02.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr 14.00 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold offener Kreativtreff Miteinander Schönes schaffen! Jeder ist herzlich willkommen zum Klönen, Kreativsein, Kaffeetrinken ...
Mi 08.02.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II Sitzgymnastik und Denksport Rummikub Spielenachmittag
	14.00	Konzert des Polizeiorchesters im Plenarsaal Rathaus Dresden*
Do 09.02.	14.00	Konzert des Polizeiorchesters im Plenarsaal Rathaus Dresden* *wir begleiten Sie zum Konzert, telefonische Anmeldung erforderlich
Fr 10.02.	10.00 – 12.00 Uhr	Stadtteilspaziergang mit Grit Knoth Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.
Mo 13.02.	08.30/ 09.45 Uhr 14.00 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II Tablet- und Handykurs (Anmeldung erbeten)
Di 14.02.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold

Mi 15.02.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II (Sitzgymnastik und Denksport entfällt) Rummikub Spielenachmittag
Do 16.02.	13.00 – 15.00 Uhr	offene Handysprechstunde Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy. (Anmeldung erbeten)
Fr 17.02.	17.00 – 18.30 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren
Mo 20.02.	08.30/ 09.45 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II
Di 21.02.	10.00 Uhr 13.00 Uhr	Spielevormittag Skatrunde
	14.00 - 16.00 Uhr	Faschingstanz mit Live Musik & guter Laune dazu ein Kaffeegedeck (Eintritt 7 €/ bitte leicht kostümieren)
Mi 22.02.	08.30/ 09.45 Uhr 13.30 Uhr 13.30 Uhr	Sportgruppen I + II Sitzgymnastik und Denksport Rummikub Spielenachmittag
Do 23.02.	14.00 – 15.00 Uhr	Erzählcafé „Bräuche zur Fastenzeit“
Fr 24.02.	10.00 – 11.00 Uhr 16.00 – 17.30 Uhr	QiGong für Seniorinnen und Senioren Yoga für Seniorinnen und Senioren
Mo 27.02.	08.30/ 09.45 Uhr 14.00 Uhr	Fitnessgruppen Frauen I + II Tablet- und Handykurs (Anmeldung erbeten)
Di 28.02.	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr	Spielevormittag Skatrunde Zumba® Gold



**Unsere mobile Podologin
hat noch freie Termine in
den „Wiesenhäusern“,
nächster am 1. März 2023.
25,00 € pro Behandlung**
(Vereinbarung der Uhrzeit
telefonisch
unter Tel: 21 31 339)