



Qi Gong

©Bildquelle Pixabay

Zurück zur Beweglichkeit

„Der Herbst steigt auf die Leiter und malt die Blätter an...“

Mit der klaren Herbstluft stärken Sie Ihre Lungen, lassen den Atem frei fließen und aktivieren den Dickdarm. So finden Sie neue Beweglichkeit, innere Weite und Kraft für die kommende Jahreszeit.

Kosten: 4,- €

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

**Mittwoch
09. September
14:00 Uhr**

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZGEU

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund