

Unsere Veranstaltungen zur Woche der Demenz



21.09. | 14.30 Uhr

Schreiben als Halt – Kraft finden im Alltag mit Demenz

Wenn ein geliebter Mensch sich durch Demenz verändert, geraten Gefühle oft durcheinander – zwischen Trauer, Überforderung und tiefer Liebe. In diesem Workshop mit Frau Plechinger lernen Sie heilsames Schreiben als sanften Weg kennen, um sich selbst zu begegnen und innerlich Ordnung zu finden. Mit einfachen, alltagstauglichen Übungen schaffen Sie sich einen Raum, in dem alles da sein darf – und in dem neue Kraft wachsen kann.

Für mehr Selbstfürsorge, Klarheit und einen stärkenden Umgang mit dem, was ist.

22.09. | 15.00 Uhr

Logopädie bei Demenz

Erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen, wie eine logopädische Therapie bei Demenz unterstützen kann.

Die Logopädin Frau Thorwirth erläutert u.a. wie eine ressourcenorientierte Kommunikation gelingen kann, wie man mit Schluckstörungen umgeht und sensibel auf veränderte Essgewohnheiten reagieren kann.

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist erforderlich.

ASB Begegnungs- & Beratungszentrum "Am Friedensstein"

Dresdner Straße 3 | 01156 Dresden Cossebaude

Tel.: 0351 45 25 63 28

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZQCU

