

Meditation für Senioren



Liebe Besucher und Besucherinnen,

Frau Lüttich lässt Sie für eine Stunde Pause machen vom Alltag und den Sorgen. Lernen Sie sich selbst zu spüren und zu lieben. Entspannen Sie sich. Trauen sie sich loszulassen.

Vorerst einmal monatlich, donnerstags von 10-11 Uhr findet in der „Luise“ ein Kurs mit wechselnden Achtsamkeitsmethoden und Traumreisen statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kosten: 3,- € p.P.

Bitte melden Sie sich an:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

pers.: ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum „Luise“,
Braunsdorfer Str. 13, 01159 Dresden

**Donnerstag,
23.05.24
10-11 Uhr**