



Rückenfit für Sie & Ihn

richtet sich an alle, die aktiv etwas für ihren Rücken und ihre Vitalität tun möchten. Mit diesen Übungen trainieren sie Beweglichkeit, Kraft und Gleichgewicht, mit Spaß und in entspannter Atmosphäre - ohne Leistungsdruck.

**Montags,
14tägig
10 Uhr**

Kosten: 3,- € / Sportgeräte vor Ort

Wir bitten um Anmeldung:

Tel.: 0351 4241734

E-Mail: luise@asb-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE STADT

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund