

ASB-Begegnungs- & Beratungszentrum „Am Friedensstein“

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dietzsch

Dresdner Str. 3 in 01156 Dresden

Öffnungszeiten Begegnungszentrum:

Tel.: 0351. 45 25 63 28

Montag - Donnerstag

09:00 - 16:00 Uhr

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Sprechzeiten Beratungsstelle:

Tel.: 0351. 45 40 20 13

Dienstag

13:30 - 17:30 Uhr

Donnerstag

09:00 - 12:00 Uhr

Treff der Angehörigengruppe Demenz

Unterstützung und Austauschmöglichkeiten
für Angehörige von Demenzerkrankten

**Jeden ersten Donnerstag
im Monat um 15 Uhr**



Arbeiter-Samariter-Bund

**Auch Pflegende brauchen
Unterstützung und Begleitung!**

In unserer Selbsthilfegruppe finden Angehörige, deren Familienmitglied unter einer Demenz leidet, jederzeit ein offenes Ohr von Menschen, die Ihre Lebenssituation teilen.

Unter fachlicher Anleitung können Erfahrungen besprochen und gemeinsam Lösungsstrategien entwickelt werden. Oberstes Prinzip ist dabei die Hilfe zur Selbsthilfe.

Auch wenn es sich häufig so anfühlt, sind Sie nicht allein mit dieser Situation. Viele andere Angehörige haben bereits ähnliche Situationen erlebt oder mussten ähnliche Probleme bewältigen.

In der Selbsthilfegruppe haben Sie deshalb die Möglichkeit sich auszutauschen, Ihre Sorgen mitzuteilen oder einfach nach Rat zu fragen.

» Kommen Sie zu uns.

