

Begegnungszentrum
»Luise«



September '23

Monatsprogramm

19. + 26.
September

**FREIE PLÄTZE
IM GESELLIGEN
TANZKREIS**



MONTAG 4. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|---------------------------------|-------------|
| 09.00 Uhr | Tablet- u. Handykurs Gruppe* I | → 1 h 2 € |
| 10.30 Uhr | Tablet- u. Handykurs Gruppe* II | → 1 h 2 € |

DIENSTAG 5. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|--|-------------|
| 10.00 Uhr | Rundgang durch den Botanischen Garten* Treff vor dem Eingang Stübelallee 2 | → 2 h |
| 13.30 Uhr | Spieletreff Skat u. Rommé Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken <i>Zurzeit keine freien Plätze, wir schreiben Sie auf die Warteliste</i> | → 3 h 2 € |

MITTWOCH 6. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 14.00 Uhr | Gehirnjogging Denksportübungen für Senioren <i>Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken</i> | → 2 h 3,50 € |
|-----------|--|----------------|

DONNERSTAG 7. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|---|-------------|
| 08.30 Uhr | Sitz-Yoga Gruppe I | → 1 h 2 € |
| 10.00 Uhr | Sitz-Yoga Gruppe II Übungen auf und um den Stuhl – Anfänger geeignet. <i>Gruppe II zurzeit keine freien Plätze.</i> | → 1 h 2 € |
| 14.00 Uhr | Infocafé* Wohnmöglichkeiten im Alter Mit Dipl.-Sozialpädagogin Frau Haubold von der Seniorenberatung des DPBV <i>Inkl. Kaffee u. Kuchen</i> | → 2 h 4 € |
| 16.30 Uhr | Deutschkurs für Senioren Anfänger* | → 1 h 2 € |
| 17.30 Uhr | Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* | → 1 h 2 € |

MONTAG 11. SEPTEMBER

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
- 10.00 Uhr** Sprechzeit der Seniorenberatung des DPBV* → 2 h
Sie werden fachkundig über alle wichtigen
Themen des Alltags wie Wohn- &, Heizkosten,
Unterstützung im Alltag usw. beraten.

DIENSTAG 12. SEPTEMBER

- 10.00 Uhr** ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
bei Herrn Dr. Bürger LL.M.
- 13.30 Uhr** Spieletreff Skat u. Rommé → 3 h | 2 €
Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken
*Zurzeit keine freien Plätze,
wir schreiben Sie auf die Warteliste*

MITTWOCH 13. SEPTEMBER

- 14.00 Uhr** Gehirnjogging → 2 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken

DONNERSTAG 14. SEPTEMBER

Seniorentag im Sachsen Forum

→ von 10.00 bis 16.00 Uhr

Treffen Sie uns vor Ort!

- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Anfänger* → 1 h | 2 €
- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* → 1 h | 2 €

MONTAG 18. SEPTEMBER

- 09.00 Uhr** Tablet- u. Handykurs Gruppe* I → 1 h | 2 €
- 10.30 Uhr** Tablet- u. Handykurs Gruppe* II → 1 h | 2 €

DIENSTAG 19. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|--|---------------|
| 10.00 Uhr | Geselliger Tanzkreis | → 1,5 h 3 € |
| 13.30 Uhr | Spieletreff Skat u. Rommé Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken <i>Zurzeit keine freien Plätze, wir schreiben Sie auf die Warteliste</i> | → 3 h 2 € |

MITTWOCH 20. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 10.00 Uhr | Unser Angebot zur Woche der Demenz* Demenz ist vermeidbar – Tipps und Anregungen zur Vorbeugung Vortrag von Hanna Wagner | → 1,5 h 2 € |
| 14.00 Uhr | Unser Angebot zur Woche der Demenz* Gehirnjogging – Wer rastet der rostet Trainieren Sie mit Spaß und Kreativität Ihre geistige Fitness | → 2 h 3,50 € |

DONNERSTAG 21. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|--|-------------|
| 08.30 Uhr | Sitz-Yoga Gruppe I | → 1 h 2 € |
| 10.00 Uhr | Sitz-Yoga Gruppe II Übungen auf und um den Stuhl – Anfänger geeignet. <i>Gruppe II zurzeit keine freien Plätze.</i> | → 1 h 2 € |
| 13.30 Uhr | Kreativgruppe <i>Inkl. Kaffeetrinken</i> | → 2 h 4 € |
| 16.30 Uhr | Deutschkurs für Senioren Anfänger* | → 1 h 2 € |
| 17.30 Uhr | Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* | → 1 h 2 € |

FREITAG 22. SEPTEMBER

| | | |
|-----------|---|---------|
| 09.00 Uhr | Englischkurs 50plus* Wiedereinsteiger A1/A2 <i>Kosten für Kurs bitte erfragen</i> | → 1,5 h |
|-----------|---|---------|

MONTAG 25. SEPTEMBER

- 10.00 Uhr** Frauengymnastik → 1 h | 2 €
Gemeinsamer Sport nach Gabi Fastner
- 10.00 Uhr** Sprechzeit der Seniorenberatung des DPBV* → 2 h
Sie werden fachkundig über alle wichtigen
Themen des Alltags wie Wohn- &, Heizkosten,
Unterstützung im Alltag usw. beraten.

DIENSTAG 26. SEPTEMBER

- 10.00 Uhr** Geselliger Tanzkreis → 1,5 h | 3 €
- 13.30 Uhr** Spielertreff Skat u. Rommé → 3 h | 2 €
Zzgl. Gemeinsames Kaffeetrinken
*Zurzeit keine freien Plätze,
wir schreiben Sie auf die Warteliste*

MITTWOCH 27. SEPTEMBER

- 14.00 Uhr** Gehirnjogging → 2 h | 3,50 €
Denksportübungen für Senioren
Inkl. Gemeinsames Kaffeetrinken

DONNERSTAG 28. SEPTEMBER

- 08.30 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe I → 1 h | 2 €
- 10.00 Uhr** Sitz-Yoga Gruppe II → 1 h | 2 €
Übungen auf und um den Stuhl –
Anfänger geeignet.
Gruppe II zurzeit keine freien Plätze.
- 16.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Anfänger* → 1 h | 2 €
- 17.30 Uhr** Deutschkurs für Senioren Fortgeschrittene* → 1 h | 2 €

*Anmeldung erbeten

VORSCHAU

12. OKTOBER

Wir begrüßen den Herbst mit einer Weinverkostung

Eingeladen ist der Winzerhof Sauer. Anmeldung und nähere Informationen ab September im Begegnungszentrum.

26. OKTOBER

14.00 bis 16.00 Uhr

Modepräsentation für Damen und Herren!

Frau Bätz mit ihrem Modemobil stellt die neue Herbst- und Winterkollektion 2023 vor.

MITMACHEN!

Gesucht werden Personen, die Lust haben, sich für unseren Porträt-Zeichenkurs ab Oktober, 14-tägig, freitags für 1,5 Stunden als Modell zur Verfügung zu stellen.



Termin der Wandergruppe im September bitte erfragen.



**JEDEN
DIENSTAG UND
DONNERSTAG
um 12.00 Uhr
gemeinsamer
Mittagstisch**

WIR FÜR SIE



**Sebastian
Hartung**

Mitarbeiter



**Manja
Glaß**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten des ASB-Begegnungszentrum »Luise« auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tageweise und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand und Beamer.

Ein Anruf genügt, und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.



Begegnungszentrum »Luise«

Braunsdorfer Str. 13

01159 Dresden

Telefon: 0351 4241734

Mail: luise@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/luise

Ihre Ansprechpartnerin

Hanna Wagner (Bereichsleitung)

Öffnungszeiten

Büro Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 16.00 Uhr

Fr: 09.00 – 12.00 Uhr

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an.

Änderungen vorbehalten



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e. V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 41820

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH,

www.pixabay.com

