

**Begegnungszentrum  
»Haus der Generationen«  
in Leuben**



# VERANSTALTUNGSPROGRAMM

AUGUST '26

14.08.2026

**"Tanz mit mir in  
die Sommer-  
nacht"**



**KOSTENFREI FÜR SIE ZUM MITNEHMEN!**

## JEDEN MONTAG

|                  |                                    |             |
|------------------|------------------------------------|-------------|
| <b>13.00 Uhr</b> | Tanz<br><i>geschlossene Gruppe</i> | → 1,5 h     |
| <b>14.30 Uhr</b> | Rommé Club                         | → 2 h   3 € |
| <b>16.30 Uhr</b> | Senioren-Yoga                      | → 1 h   3 € |
| <b>19.00 Uhr</b> | Gymnastik                          | → 1 h   3 € |

## JEDEN DIENSTAG

|                  |                                |             |
|------------------|--------------------------------|-------------|
| <b>10.00 Uhr</b> | OsteoporoseSport Gruppe 1      | → 1 h   3 € |
| <b>11.00 Uhr</b> | OsteoporoseSport Gruppe 2      | → 1 h   3 € |
| <b>14.00 Uhr</b> | Rommé Club                     | → 2 h   3 € |
| <b>14.00 Uhr</b> | Handarbeitsgruppe „Wollknäuel“ | → 2 h   3 € |
| <b>16.00 Uhr</b> | Sitzgymnastik & Sitztanz       | → 1 h   3 € |
| <b>17.00 Uhr</b> | Sitz- und Boden-Gymnastik      | → 1 h   3 € |
| <b>18.00 Uhr</b> | Sitz- und Boden-Gymnastik      | → 1 h   3 € |

## JEDEN MITTWOCH

|                  |                                |               |
|------------------|--------------------------------|---------------|
| <b>10.00 Uhr</b> | Qi Gong - <i>Sommerpause</i> - | → 1 h   3 €   |
| <b>13.30 Uhr</b> | Aquarell-Malgruppe             | → 3,5 h   2 € |

## JEDEN DONNERSTAG

|                  |                                                              |                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>09.00 Uhr</b> | Sprechstunde Soziale Beratung für<br>Senioren und Angehörige | → 2 h   kostenfrei |
| <b>13.30 Uhr</b> | Seniorentanzgruppe offen (Verein)                            | → 2 h              |
| <b>16.00 Uhr</b> | Chor des ASB-Begegnungszentrums<br>„Haus der Generationen“   | → 2 h   3 €        |

## JEDEN FREITAG

|                  |                           |             |
|------------------|---------------------------|-------------|
| <b>10.00 Uhr</b> | OsteoporoseSport Gruppe 1 | → 1 h   3 € |
| <b>11.00 Uhr</b> | OsteoporoseSport Gruppe 2 | → 1 h   3 € |

# VERANSTALTUNGEN

14. AUGUST | 18 – 21 Uhr



## Tanztee „Sommerabend“

Wir tanzen in eine lauschige Sommernacht und genießen kühle Getränke und Häppchen zu Musik, aufgelegt von DJ Ulli.

➔ 5 € zzgl. Getränke und Verzehr



## Wöchentlicher Männer-Treff „Von Männern für Männer“

Wir starten eine neue Männergruppe in unserem Begegnungszentrum. Kein starres Programm, sondern genau das, worauf Sie Lust haben.

**Gute Gespräche:** über Gott und die Welt und das, was heute bewegt

**Gemeinsame Aktivitäten:** Karten spielen, Fachsimpeln oder einfach ein kühles Getränk gemeinsam genießen

**Netzwerk & Zusammenhalt:** Weil man gemeinsam einfach mehr lacht.

Melden Sie sich gern telefonisch in unserem Büro.

# INTERESSENTEN-AUFRUF



## Wandergruppe

**„Frische Luft, tolle Gesellschaft und Bewegung in der Natur!“**

Kommen Sie zu unserer neuen Wandergruppe und erleben Sie schöne Ausflüge mit Gleichgesinnten

Melden Sie sich gern telefonisch in unserem Büro.



## Unser Senioren-Chor sucht neue Stimmen & Mitglieder

Unser Chor sucht Sänger/innen für musikalische Projekte und eine schöne gemeinsame Zeit.

➔ Proben sind wöchentlich donnerstags von 16 bis 18 Uhr.

Melden Sie sich gern telefonisch in unserem Büro.

# WIR FÜR SIE



**Peggy  
Scharl**

Leiterin



**Hanna  
Wagner**

Bereichsleitung

## EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Für die Durchführung unserer Veranstaltungen sowie fürs Austragen von Flyern/Programmheften freuen wir uns sehr über ehrenamtliche Unterstützung. Auch Kuchenspenden für Tanztees und Flohmärkte nehmen wir dankend entgegen.

## IHRE VERANSTALTUNG IN UNSEREN RÄUMEN

Gerne können Sie unsere barrierefreien Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung der 120 m<sup>2</sup> Veranstaltungsfläche kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand mit Beamer, Tischkicker und Aufzug.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen: Tel. 0170 9189569.





## **ASB-Begegnungszentrum »Haus der Generationen«**

Reisstraße 7  
01257 Dresden

Telefon: 0351 216 550 20  
Mobil: 01515 620 43 72

E-Mail: [bzhg@asb-dresden-kamenz.de](mailto:bzhg@asb-dresden-kamenz.de)  
[www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen](http://www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen)

### **Büro-Öffnungszeiten Begegnungszentrum**

Mo – Fr: 10.00 – 15.00 Uhr

**Neue  
Besucherinnen  
& Besucher  
sind jederzeit  
herzlich will-  
kommen.**

### **Impressum**

ASB-Regionalverband e.V.  
Leutewitzer Ring 84  
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0  
[www.asb-dresden-kamenz.de](http://www.asb-dresden-kamenz.de)

Fotos: Yevhen©AdobeStock (Titel),  
PintoArt©AdobeStock, pucko\_ns©©AdobeStock,  
Viacheslav Yakobchuk©AdobeStock  
(Veranstaltungen)

Zum digitalen  
Monatsprogramm

Änderungen vorbehalten



**Bitte melden Sie sich für jede  
Veranstaltung an.**

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt  
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



**Dresden.**  
Dresdner