

Herzlich Willkommen im Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“ in Dresden-Cossebaude

Haben Sie Lust, in der Gemeinschaft mit anderen ins Gespräch zu kommen? Wollen Sie sich mit verschiedenen Sportangeboten und Kursen körperlich fit halten? Möchten Sie gemeinsam mit anderen bei verschiedenen Karten- und Brettspielen gesellige Nachmittage erleben?

Das Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“ bietet unabhängige Beratung und ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm für Senioren. Es wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Wir helfen hier und jetzt.

Der Arbeiter-Samariter-Bund ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Auch wer sich freiwillig engagieren möchte, findet beim Arbeiter-Samariter-Bund eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.

ASB-Regionalverband Dresden e. V. Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“

Dresdner Straße 3
01156 Dresden-Cossebaude
Fax 0351 / 45 39 996
E-Mail friedensstein@asb-dresden.de

Begegnungszentrum

Tel. 0351 / 45 25 63 28
Öffnungszeiten: Montag-Donnerstag 9:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 - 14:00 Uhr

Soziale Beratung

Tel. 0351 / 45 40 20 13
Sprechzeiten: Dienstag 13:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag 8:00 - 12:00

www.asb-dresden-kamenz.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Stand: Oktober 2017

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

ASB-Begegnungs- und Beratungszentrum
„Am Friedensstein“
Dresden-Cossebaude

Nicht nur dem Leben Jahre
geben, sondern den Jahren
Leben geben.

Leopold Rosenmayer



©ASB

©ASB

Unsere Angebote

Wir bieten kulturelle, aktivierende, gesellige, informative und kreative Veranstaltungen an. Zur Orientierung und Planung erscheint monatlich ein Veranstaltungsprogramm über die wechselnden Aktivitäten.

Unsere Veranstaltungen und aktivierenden Angebote

- ☒ Lichtbildvorträge
- ☒ Plauderstunde und Kaffeetreff
- ☒ musikalische Tanz- und Unterhaltungsveranstaltungen (z. B. Geburtstagsfeiern)
- ☒ Spielenachmittage
- ☒ Feierlichkeiten zu den Jahreshöhepunkten (z. B. Jahreszeiten, Feiertage)
- ☒ Vorträge des ADAC
- ☒ Sozial- und Gesundheitsvorträge
- ☒ Frauensitzgymnastik und Pilates
- ☒ Gedächtnistraining und -spiele
- ☒ kreatives Gestalten (malen, zeichnen)
- ☒ Ausflüge in die nähere Umgebung, Wanderungen und Exkursionen
- ☒ Computerkurse



Unser Beratungsangebot

Die unabhängige kostenlose soziale Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige kann unangemeldet zu den Sprechzeiten oder außerhalb dieser als vorab vereinbarter Termin im Büro wahrgenommen werden. Gerne können Sie auch einen Termin zum Hausbesuch vereinbaren.

Folgende Themen können Inhalt einer Beratung sein:

- ☒ behördliche Angelegenheiten und Hilfe bei Anträgen
- ☒ Fragen zu häuslicher Pflege und Unterstützung bei demenziellen Erkrankungen
- ☒ Information zu ambulanten Hilfen (Hausnotruf, Essen auf Rädern, Hauswirtschaftsdienste, Begleitsdienste)
- ☒ Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- ☒ finanzielle Hilfen (Wohngeld, Hilfe zur Pflege, Grundsicherung)

Unsere Räumlichkeiten

Der Clubraum ist mit Tischen, Stühlen und Polstergruppen wohnlich eingerichtet. Er wird auch zum Mittagstisch als Speiseraum genutzt. Für unsere Sportangebote wird der Clubraum umgestaltet und ist mit Gymnastikbällen, Keulen, Bändern etc. ausgestattet.

Die Räumlichkeiten des ASB-Begegnungszentrums „Am Friedensstein“ können gern für Familienfeiern und private Veranstaltungen angemietet werden. Unser Dienstleister, die ASB-Service Center GmbH, übernimmt auf Wunsch das Catering für Ihre Veranstaltung.



Sie möchten sich ehrenamtlich für ältere Menschen engagieren?

Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung in unserem Begegnungs- und Beratungszentrum „Am Friedensstein“, z. B. bei der Vor- und Nachbereitung von Veranstaltungen, beim Begleiten von Ausflügen u.v.m. Auch für neue Ideen sind wir immer offen und freuen uns über kreative Vorschläge. Rufen Sie uns einfach ein!