

**Begegnungszentrum
»Haus der Generationen«
in Leuben**



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

OKTOBER '26

09.10.2026

**Tanzen Sie
mit uns in
den Herbst**



KOSTENFREI FÜR SIE ZUM MITNEHMEN!

JEDEN MONTAG

13.00 Uhr	Tanz <i>geschlossene Gruppe</i>	→ 1,5 h
14.30 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
16.30 Uhr	Senioren-Yoga	→ 1 h 3 €
19.00 Uhr	Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN DIENSTAG

10.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 1	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 2	→ 1 h 3 €
14.00 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
14.00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Wollknäuel“	→ 2 h 3 €
16.00 Uhr	Sitzgymnastik	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN MITTWOCH

10.00 Uhr	Qi Gong	→ 1 h 3 €
13.30 Uhr	Aquarell-Malgruppe	→ 3,5 h 2 €

JEDEN DONNERSTAG

09.00 Uhr	Sprechstunde Soziale Beratung für Senioren und Angehörige	→ 3 h kostenfrei
13.30 Uhr	Seniorentanzgruppe offen (Verein)	→ 2 h
16.00 Uhr	Chor des ASB-Begegnungszentrums „Haus der Generationen“	→ 2 h 3 €

JEDEN FREITAG

10.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 1	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 2	→ 1 h 3 €

09.10.2026
15.00 Uhr



Tanztee „Herbst- nachmittag“

Wir tanzen in den Herbst
hinein. Dabei genießen wir
leckeren Kuchen & Kaffee.



→ 3 h | 5 €
zzgl. Getränke
und Verzeehr

VERANSTALTUNGEN

16.10. | 14 – 15 Uhr



Kaffeeklatsch

– ein offener Treff für Menschen im besten Alter. Wir freuen uns auf schöne Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

→ 2 € zzgl. Getränke & Verzehr

21.10. | 11 – 12 Uhr



Erzählbank

(Bank am Schaukasten)

Heute sind die Kolleginnen der Volkssolidarität für Sie da.

Wir haben ein offenes Ohr, wenn mal niemand da ist, der zuhört. Freude, Trauer, Einsamkeit, Hoffnung – die Erzählbank bietet Raum für ein vertrauensvolles und wertfreies Gespräch.

→ kostenlos

12. & 26.10. | 14:30 – 16:30 Uhr



Technikbotschafter Uwe Drassdo

Melden Sie sich gerne an, wenn Sie Unterstützung im Umgang mit ihrem Handy oder Laptop benötigen.

→ 2 €

29.10. | 09:15 – 10:15 Uhr



Jung trifft Alt

Bewegungstag mit den Kindern der Kindertagesstätte "Rudolf Diesel"

Wir werden gemeinsam aktiv und machen verschiedene Bewegungsspiele.

→ 2 €

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

INTERESSENTEN-AUFRUF



Wandergruppe

„Frische Luft, tolle Gesellschaft und Bewegung in der Natur!“

Kommen Sie zu unserer neuen Wandergruppe und erleben Sie schöne Ausflüge mit Gleichgesinnten.

Wöchentlicher Männer-Treff

„Von Männern für Männer“

Wir starten eine neue Männergruppe in unserem Begegnungszentrum. Kein starres Programm, sondern genau das, worauf Sie Lust haben.

Gute Gespräche: über Gott und die Welt und das, was heute bewegt

Gemeinsame Aktivitäten: Karten spielen, Fachsimpeln oder einfach ein kühles Getränk gemeinsam genießen

Netzwerk & Zusammenhalt: Weil man gemeinsam einfach mehr lacht.



Unser **Chor** sucht Sänger/innen für musikalische Projekte und eine schöne gemeinsame Zeit.

➔ Proben sind wöchentlich donnerstags von 16 bis 18 Uhr.

WIR FÜR SIE



**Peggy
Scharl**

Leiterin



**Monique
Erdmann**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Für die Durchführung unserer Veranstaltungen sowie fürs Austragen von Flyern/Programmheften freuen wir uns sehr über ehrenamtliche Unterstützung. Auch Kuchenspenden für Tanztees und Flohmärkte nehmen wir dankend entgegen.

IHRE VERANSTALTUNG IN UNSEREN RÄUMEN

Gerne können Sie unsere barrierefreien Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung der 120 m² Veranstaltungsfläche kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand mit Beamer, Tischkicker und Aufzug.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen: Tel. 0170 9189569.



ASB-Begegnungszentrum »Haus der Generationen«

Reisstraße 7
01257 Dresden

Telefon: 0351 216 550 20
Mobil: 01515 620 43 72

E-Mail: bzhg@asb-dresden-kamenz.de
www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen

Büro-Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Fr: 10.00 – 15.00 Uhr

**Neue
Besucherinnen
& Besucher
sind jederzeit
herzlich will-
kommen.**

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
www.asb-dresden-kamenz.de

Fotos: oljamu@Pixabay (Titel), ignartonosbg/
moofus/Rudy and Peter Skitterians/congerde-
sign@Pixabay, puco_ns/SENRYU/PintoArt@
AdobeStock (Veranstaltungen)

Zum digitalen
Monatsprogramm

Änderungen vorbehalten



**Bitte melden Sie sich für jede
Veranstaltung an.**

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner