

Begegnungszentrum
»Haus der Generationen«
in Leuben



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

JUNI '26

„Wenn
einer eine
Reise
tut...“



KOSTENFREI FÜR SIE ZUM MITNEHMEN!

JEDEN MONTAG

13.00 Uhr	Tanz <i>geschlossene Gruppe</i>	→ 1,5 h
14.30 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
16.30 Uhr	Senioren-Yoga	→ 1 h 3 €
19.00 Uhr	Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN DIENSTAG

10.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 1	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 2	→ 1 h 3 €
12.30 Uhr	SenVita Fit / Sitzgymnastik, Sitztanz & Gedächtnistraining* Barrierefreie Aktivrunde	→ 1 h 4 €
14.00 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
14.00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Wollknäuel“	→ 2 h 3 €
16.00 Uhr	Sitzgymnastik & Sitztanz	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN MITTWOCH

10.00 Uhr	Qi Gong	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	Die TechnikBotschafter (14-tägig / 10.06. & 24.06.) Wir helfen Ihnen individuell bei Anliegen rund ums Handy, Laptop, Tablet und Smartphone.	→ 2 h 2 €
13.30 Uhr	Aquarell-Malgruppe	→ 3,5 h 2 €

JEDEN DONNERSTAG

- 09.00 Uhr** Sprechstunde Soziale Beratung für Senioren und Angehörige → 2 h | kostenfrei
- 11.00 Uhr** **SenVita Pro* Sturzprophylaxe** → 1 h | 4 €
Koordination & Gleichgewicht
- 12.00 Uhr** **SenVita Aktiv* Motorik, Sensorik** → 1 h | 4 €
Bewegung / Denksport & -Spiel
- 13.30 Uhr** Seniorentanzgruppe offen (Verein) → 2 h
- 16.00 Uhr** Hauseigener Chor → 2 h | 3 €

JEDEN FREITAG

- 10.00 Uhr** OsteoporoseSport Gruppe 1 → 1 h | 3 €
- 11.00 Uhr** OsteoporoseSport Gruppe 2 → 1 h | 3 €

Nachmittags finden ggf. Veranstaltungen statt
(siehe Termine / Aushänge)

** Die Höchstteilnehmerzahl bei den SenVita Kursen liegt bei 12 Teilnehmern. Sichern Sie sich Ihren Platz!*

SONDERVERANSTALTUNG

- 05.06.2026** **Tanztee unter dem Motto** → 3,5 h | 5 €
15.00 Uhr **„Reingerutscht“** zzgl. Verzeehr
- Einlass:**
ab 14 Uhr
- mit DJ Joachim (bekannt aus dem ehemaligen Leuben-Treff)
- Wir schwingen wieder das Tanzbein und freuen uns auf Sie!**
- Es gibt noch wenige freie Plätze
Wir bitten um Anmeldung!



Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

VERANSTALTUNGEN



10. JUNI | 17.30 – 19 Uhr

MITEINANDER-Treff – unser generations- übergreifendes, gemeinsames Abendbrot

Motto: Bayerische Brotzeit

Wir bereiten typisch bayerische Spezialitäten mit Herzblut und Freude für Sie zu und freuen uns sehr auf Sie.

Wir bitten um Anmeldung!

→ 8 € inkl. Verzehr



19. JUNI | 18 – 19.30 Uhr

Reisevortrag China – Eindrücke einer besonderen Reise

Ein Traum, eine Reise, viele Eindrücke. In Ihrem Reisevortrag teilt Beate ihre persönlichen Erlebnisse aus einem Land voller faszinierender Gegensätze mit Ihnen. Das besondere China.

Ein Angebot "Von und Für 55plus"

Anmeldung: ava@roter-baum.de;
0151-503 345 18

→ kostenfrei

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

VERANSTALTUNGEN



24. JUNI | 17.30 – 18.30 Uhr

MITEINANDER-Treff – unser generations- übergreifender „Sing-Treff“

**Motto: Wander- & Heimat-
Lieder**

Wir freuen uns auf bekannte Lieder und eine unterhaltsame Stunde, bringen Sie auch gern Begleit- und Rhythmusinstrumente mit.

Wir bitten um Anmeldung!

➔ 2,50 € inkl. Getränk



25. JUNI | 09.30 – 10.30 Uhr

Generationen-Runde mit den Kindern unserer Kooperations- Kita in Leuben

Motto: Spiele-Runde

Wir reisen zurück in die Kindheit und spielen gemeinsam, z.B. ein Legespiel, „Mensch ärgere dich nicht“, und vielleicht lernen wir von den Kindern noch ein neues Spiel. Die Kinder und wir freuen uns sehr, mit Ihnen gemeinsam zu lachen und Erinnerungen aufleben zu lassen.

Wir bitten um Anmeldung!

➔ 2,50 Euro inkl. Getränk,
Kinder frei

INTERESSEN-AUFRUF



Wir gründen eine Männergruppe und suchen

... interessierte und engagierte Männer, die sich zu den unterschiedlichsten Themen und Interessen austauschen und treffen möchten. Skat-Nachmittag, Handwerkern, Gärtnern oder ein Fußballspiel in unserem Saal schauen.

Melden Sie sich gern bei uns, ein erstes Treffen könnte an einem gemeinsamen MITEINANDER Abendbrot stattfinden.

Unsere neue Wander-Gruppe

... sucht noch interessierte wanderbegeisterte Männer und Frauen. Melden Sie sich gern in unserem Büro für weitere Informationen.



Unser Senioren-Chor sucht neue Stimmen & Mitglieder

Der Seniorenchor freut sich über neue Mitsängerinnen und Mitsänger, die Freude am gemeinsamen Singen haben und die Chorarbeit unterstützen möchten.

Die Proben finden regelmäßig donnerstags von 16 bis 18 Uhr statt. Neben den gemeinsamen Proben gestaltet der Chor auch gelegentlich Konzerte.

Interessierte sind herzlich eingeladen, den Chor bei einer unverbindlichen Schnupperstunde kennenzulernen.

Erleben Sie unseren Chor beim **Frühlingskonzert am 28.05.2026** (siehe Veranstaltungsprogramm Mai).

WIR FÜR SIE



**Kerstin
Hornung**

Mitarbeiterin
Begegnung



**Peggy
Scharl**

Leiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Für die Durchführung unserer Veranstaltungen sowie fürs Austragen von Flyern/Programmheften freuen wir uns sehr über ehrenamtliche Unterstützung. Auch Kuchenspenden für Tanztees und Flohmärkte nehmen wir dankend entgegen.

IHRE VERANSTALTUNG IN UNSEREN RÄUMEN

Gerne können Sie unsere barrierefreien Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung der 120 m² Veranstaltungsfläche kann tageweise und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand mit Beamer, Tischkicker und Aufzug.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen: Tel. 0170 9189569.



ASB-Begegnungszentrum »Haus der Generationen«

Reisstraße 7
01257 Dresden

Telefon: 0170 9189569

E-Mail: k.hornung@asb-dresden.de
www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen

Büro-Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo: 14.00 – 17.00 Uhr

Di: 14.00 – 17.00 Uhr

Do: 13.00 – 15.00 Uhr

**Neue
Besucherinnen
& Besucher
sind jederzeit
herzlich will-
kommen.**

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
www.asb-dresden-kamenz.de

Fotos: Kittiphan©AdobeStock (Titel),
PintoArt/siewwy84/Kuki LadrondeGuevara/NIKI-
BA©AdobeStock, Bruno©pixabay (Veranstaltungen)

Zum digitalen
Monatsprogramm

Änderungen vorbehalten



**Bitte melden Sie sich für jede
Veranstaltung an.**

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner