

## Zusätzliche Gebühren:

Sport- und Fitnessgruppen Montag & Mittwoch | 2,50 € pro Teilnahme

Zumba® Gold | 5,00 € pro Teilnahme

QiGong für Seniorinnen und Senioren | 6,00 € pro Teilnahme

Yoga für Seniorinnen und Senioren | 10,00 € pro Teilnahme

Tablet- und Handysprechstunde | 2,00 € pro Teilnahme

Kreativtreff | je nach Materialaufwand

# Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“



## Programm | Juni 2023



Copyright C. Juppe

## Kontakt

Wiesenstraße 17 | 01277 Dresden

Telefon: 0351. 213 13 39

Mail: [wiesenhaeuser@asb-dresden.de](mailto:wiesenhaeuser@asb-dresden.de)

Ihre Ansprechpartnerin: Darja Müßiggang (Leiterin)



## Öffnungszeiten Büro Begegnungszentrum

Montag - Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr

Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

## Senioren Mittagstisch\*\*

Montag - Freitag 11.30 - 13.00 Uhr

## Bibliothek

Montag - Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

Neue Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

Ohne Betreuungsvertrag mit der Wohnungsgenossenschaft

Aufbau zahlen Sie bitte je Veranstaltung und Kurs 2,00 €.

\*\*nähere Informationen erhalten Sie in unserem Begegnungszentrum

Unsere Räume können  
auch für private und Vereins-  
feiern gemietet werden.  
Ein Anruf genügt, und wir  
besprechen gerne alles  
Weitere mit Ihnen.



## Junge Kunst in den „Wiesenhäusern“

Herzensstücke – Bilder von Naomi Dybek

Ausstellung vom 29. Juni bis 21. September 2023

- Do | 01.06.** 09.00 – 11.00 Uhr offene Handysprechstunde  
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.\*
- Fr | 02.06.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren
- Mo | 05.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Fitnessgruppen Frauen I + II  
14.00 Uhr Tablet- und Handykurs \*
- Di | 06.06.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
13.00 Uhr Skatrunde  
14.30 Uhr Zumba® Gold  
14.00 – 15.00 Uhr offener Kreativtreff Miteinander Schönes schaffen! Jeder ist herzlich willkommen zum Plaudern, Kreativsein, Kaffeetrinken ...
- Mi | 07.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag

**Do | 08.06.** 10.00 Uhr Wir besuchen zur Rosenblüte den Garten der Galerie Margareta Friesen, Treffpunkt: Basteistr. 3\*

- Fr | 09.06.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
10.00 – 11.00 Uhr Englische Konversation für Anfänger\*innen  
17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren
- Mo | 12.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Fitnessgruppen Frauen I + II  
13.00 – 15.00 Uhr offene Handysprechstunde  
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.\*
- Di | 13.06.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
13.00 Uhr Skatrunde  
14.30 Uhr Zumba® Gold
- Mi | 14.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag
- Do | 15.06.** 14.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung
- Fr | 16.06.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren

- Mo | 19.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Fitnessgruppen Frauen I + II  
14.00 Uhr Tablet- und Handykurs \*
- Di | 20.06.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
13.00 Uhr Skatrunde  
14.30 Uhr Zumba® Gold
- Mi | 21.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
(Sitzgymnastik und Denksport entfällt)  
13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag  
**14.30 Uhr Wir grillen wieder und laden Sie herzlich ein.\***
- Do | 22.06.** 14.00 Uhr Bei Kaffee und Kuchen berichten Dr. Peter Müller und Helmut Pruggmayer über die **Geschichte der Villa Akazienhof in Gruna.**
- Fr | 23.06.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
10.00 – 11.00 Uhr Englische Konversation für Anfänger\*innen  
17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren

**So | 25.06.** 11.00 – 18.00 Uhr **Brunnenfest Gruna**  
am Findlingsbrunnen Nähe Zwinglistraße

- Mo | 26.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Fitnessgruppen Frauen I + II
- Di | 27.06.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
13.00 Uhr Skatrunde  
14.30 Uhr Zumba® Gold
- Mi | 28.06.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag
- Do | 29.06.** 14.00 Uhr Seniorenradio: Heinrich Heine als Jüngling  
**17.00 Uhr Ausstellungseröffnung**  
Herzensstücke – Bilder von Naomi Dybek
- Fr | 30.06.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren

**\*Anmeldung erbeten**



**Die Grunaer Wandergruppe „Grüne Wiese“ trifft sich monatlich zu Stadtteilwanderungen.**  
Kommen Sie mit! Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.