

Begegnungszentrum
»Haus der Generationen«
in Leuben



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

NOVEMBER '26



Probieren Sie
mit uns Neues aus
**Neu! Kreativ-
und Bastel-
kurs**

KOSTENFREI FÜR SIE ZUM MITNEHMEN!

JEDEN MONTAG

13.00 Uhr	Tanz <i>geschlossene Gruppe</i>	→ 1,5 h
14.30 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
16.30 Uhr	Senioren-Yoga	→ 1 h 3 €
17:45 Uhr	Kreativ- und Bastelkurs (2x im Monat)	→ 1 h 3 €
19.00 Uhr	Ü55-Gymnastik - noch 3 freie Plätze	→ 1 h 4 €

JEDEN DIENSTAG

10.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 1	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 2	→ 1 h 3 €
13.00 Uhr	Rommé Club	→ 3 h 3 €
14.00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Wollknäuel“	→ 2 h 3 €
16.00 Uhr	Sitzgymnastik	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN MITTWOCH

09.00 Uhr	Qi Gong	→ 1 h 3 €
13.30 Uhr	Aquarell-Malgruppe	→ 3,5 h 2 €
17:30 Uhr	Singtreff mit Stimm-, Atem- & Körper- übungen (3x im Monat)	→ 1,5 h 15 €

JEDEN DONNERSTAG

09.00 Uhr	Sprechstunde Soziale Beratung für Senioren und Angehörige	→ 3 h kostenfrei
13.30 Uhr	Seniorentanzgruppe offen (Verein)	→ 2 h
16.00 Uhr	Chor des ASB-Begegnungszentrums „Haus der Generationen“	→ 2 h 3 €

JEDEN FREITAG

10.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 1	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 2	→ 1 h 3 €

26.11.2026	JUNG TRIFFT ALT	→ 1 h 2 €
09.15 Uhr	Spieletag mit den Kindern der Kindertagesstätte „Rudolf Diesel“. Wir spielen gemeinsam verschie- dene Spiele wie Uno, Mensch ärgere dich nicht etc.	

13.11.2026	Ü55 PARTY – LEUBEN TANZT!	→ 4 h kostenfrei
18.00 Uhr	Wir feiern das Leben und schwingen das Tanz- bein! Musikalische Begleitung gibt es von "DJ Joe" → Anmeldung: 0151 503 345 18 oder ava@roter-baum.de	
		zzgl. Getränke und Verzeehr

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

VERANSTALTUNGEN

02. & 16.11. | 17:45 – 18:45 Uhr



Kreativkurs

Wir werden gemeinsam kreativ und basteln Weihnachtssterne und Adventsdekoration aus Naturmaterialien.

→ 3 €

20.11. | 14 – 16 Uhr



Victoria – Schmuck-Party mit Kathleen Heilig

Wir erleben gemeinsam eine unterhaltsame Schmuckpräsentation bei Kaffee & Kuchen und verbringen einen schönen Nachmittag. Vielleicht finden Sie in der Kollektion ein hübsches Schmuckstück, dass ihre Persönlichkeit unterstreicht oder ein exklusives Weihnachtsgeschenk für ihre Lieben.

→ 2,50 € zzgl. Getränke & Verzeehr

09. & 23.11. | 14:30 – 16:00 Uhr



Technikbotschafter Uwe Drassdo

Melden Sie sich gerne an, wenn Sie Unterstützung im Umgang mit ihrem Handy oder Laptop benötigen.

→ 2 €

04. & 25.11. | 17:30 – 19:00 Uhr



Singtreff

mit ganzheitlichen Stimm-, Atem- und Körperübungen

Insbesondere für die kratzigen und belegten Stimmen, denn "Singen macht Spaß, singen tut gut, ja singen macht munter und singen macht Mut...".

Gemeinsam singen wir einfache und lebendige Lieder mit Leichtigkeit und Freude.

→ 15 €

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

INTERESSENTEN-AUFRUF



Flohmarkt: Stöbern, Verkaufen, Genießen

**Am 04.12. von 14 bis 17 Uhr
laden wir zum Flohmarkt ein.**

Angeboten werden können
Kleidung, Spiele, Bücher, Filme
und vieles mehr für alle Alters-
gruppen.

Die Standgebühr ist kostenlos. Wer einen Stand haben möchte, meldet sich bitte vorab an. Für das leibliche Wohl sorgen Kaffee und Kuchen.

Wandergruppe

„Frische Luft, tolle Gesellschaft und Bewegung in der Natur!“

Kommen Sie zu unserer neuen Wandergruppe und erleben Sie schöne Ausflüge mit Gleichgesinnten.

Wöchentlicher Männer-Treff

Wir starten eine neue Männergruppe in unserem Begegnungszentrum. Kein starres Programm, sondern genau das, worauf Sie Lust haben.

Gute Gespräche: über Gott und die Welt und das, was heute bewegt
Gemeinsame Aktivitäten: Karten spielen, Fachsimpeln oder einfach ein kühles Getränk gemeinsam genießen

Netzwerk & Zusammenhalt: Weil man gemeinsam einfach mehr lacht.

Unser **Chor** sucht Sänger/innen für musikalische Projekte und eine schöne gemeinsame Zeit.

➔ Proben sind wöchentlich donnerstags von 16 bis 18 Uhr.

WIR FÜR SIE



**Peggy
Scharl**

Leiterin



**Monique
Erdmann**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Für die Durchführung unserer Veranstaltungen sowie fürs Austragen von Flyern/Programmheften freuen wir uns sehr über ehrenamtliche Unterstützung. Auch Kuchenspenden für Tanztees und Flohmärkte nehmen wir dankend entgegen.

IHRE VERANSTALTUNG IN UNSEREN RÄUMEN

Gerne können Sie unsere barrierefreien Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung der 120 m² Veranstaltungsfläche kann tageweise und stundenweise erfolgen.

Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand mit Beamer, Tischkicker und Aufzug.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen: Tel. 0170 9189569.



ASB-Begegnungszentrum »Haus der Generationen«

Reisstraße 7
01257 Dresden

Telefon: 0351 216 550 20
Mobil: 0170 9189569

E-Mail: bzhg@asb-dresden-kamenz.de
www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen

Büro-Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Fr: 10.00 – 15.00 Uhr

**Neue
Besucherinnen
& Besucher
sind jederzeit
herzlich will-
kommen.**

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
www.asb-dresden-kamenz.de

Fotos: Albrecht Fietz@Pixabay (Titel),
Oberpichler, pony_up@Pixabay, ongerdesign@Pixa-
bay, NIKIBA@AdobeStock, jacqueline macou@Pixa-
bay

Zum digitalen
Monatsprogramm

Änderungen vorbehalten



**Bitte melden Sie sich für jede
Veranstaltung an.**

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner