

## Zusätzliche Gebühren:

Sport- und Fitnessgruppen Montag & Mittwoch | 2,00 € pro Teilnahme

Zumba® Gold | 5,00 € pro Teilnahme

QiGong für Seniorinnen und Senioren | 6,00 € pro Teilnahme

Yoga für Seniorinnen und Senioren | 10,00 € pro Teilnahme

Tablet- und Handysprechstunde | 2,00 € pro Teilnahme

Kreativtreff | je nach Materialaufwand

# Begegnungszentrum „Wiesenhäuser“



## Programm | Mai 2023



Copyright C. Juppe

## Kontakt

Wiesenstraße 17 | 01277 Dresden

Telefon: 0351. 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

Ihre Ansprechpartnerin: Darja Müßiggang (Leiterin)



## Öffnungszeiten Büro Begegnungszentrum

Montag - Donnerstag 09.00 - 15.00 Uhr

Freitag 09.00 - 14.00 Uhr

## Senioren Mittagstisch\*\*

Montag - Freitag 11.30 - 13.00 Uhr

## Bibliothek

Montag - Freitag 11.00 - 14.00 Uhr

Neue Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

Ohne Betreuungsvertrag mit der Wohnungsgenossenschaft

Aufbau zahlen Sie bitte je Veranstaltung und Kurs 2,00 €.

\*\*nähere Informationen erhalten Sie in unserem Begegnungszentrum

Unsere Räume können  
auch für private und Vereins-  
feiern gemietet werden.  
Ein Anruf genügt, und wir  
besprechen gerne alles  
Weitere mit Ihnen.



## Jeden Wochentag gibt es bei uns Schmackhaftes zu Mittag!

11.30 bis 13.00 Uhr Mittagstisch im Begegnungszentrum

**Mo | 01.05. Wir wünschen Ihnen einen frohen Feiertag.**

**Di | 02.05.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
 13.00 Uhr Skatrunde  
 14.00/ 15.10 Uhr Zumba® Gold I + II  
 14.00 – 15.00 Uhr offener Kreativtreff  
 Miteinander Schönes schaffen!  
 Jeder ist herzlich willkommen zum Klönen,  
 Kreativsein, Kaffeetrinken ...

**Mi | 03.05.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
 13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
 13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag

**Do | 04.05. 14.00 Uhr** **Modenschau** mit Kaffee und Kuchen:  
 Frau Bätz mit ihrem Modemobil stellt die neu-  
 este Frühlings- und Sommerkollektion vor.\*

**Fr | 05.05.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
 10.00 – 11.00 Uhr Englische Konversation für Anfänger\*innen  
 17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren

**Mo | 08.05.** 08.30/ 09.45 Uhr Fitnessgruppen Frauen I + II  
 13.00 – 15.00 Uhr offene Handysprechstunde  
 Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren  
 Problemen rund ums Handy.\*

**Di | 09.05.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
 13.00 Uhr Skatrunde  
 14.00/ 15.10 Uhr Zumba® Gold I + II

**Mi | 10.05.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
 13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
 13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag

**Do | 11.05.** 14.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung

**Fr | 12.05.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
 17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren

**Mo | 15.05.** (Fitnessgruppen Frauen I + II entfallen)  
 14.00 Uhr Seniorenradio: Johann Sebastian Bach  
 und die Facetten seines Lebens

**Di | 16.05.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
 13.00 Uhr Skatrunde  
 14.00/ 15.10 Uhr Zumba® Gold I + II

**Mi | 17.05.** (Sportgruppen I + II entfallen)  
 13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
 13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag

**Do | 18.05. Wir wünschen Ihnen einen frohen Feiertag.**

**Fr | 19.05.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren

**Mo | 22.05.** 08.30/ 09.45 Uhr Fitnessgruppen Frauen I + II  
 13.00 – 15.00 Uhr offene Handysprechstunde\*

**Di | 23.05.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
 13.00 Uhr Skatrunde  
 14.00/ 15.10 Uhr Zumba® Gold I + II

**Mi | 24.05.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
 (Sitzgymnastik und Denksport entfällt)  
 13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag

**Do | 25.05. 14.30 Uhr** **Wir grillen wieder  
 und laden Sie herzlich ein.\***

**Fr | 26.05.** 09.00 – 10.00 Uhr QiGong für Seniorinnen und Senioren  
 17.00 – 18.30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren

**Mo | 29.05. Wir wünschen Ihnen einen frohen Pfingstmontag.**

**Di | 30.05.** 10.00 Uhr Spielevormittag  
 13.00 Uhr Skatrunde  
 14.00/ 15.10 Uhr Zumba® Gold I + II

**Mi | 31.05.** 08.30/ 09.45 Uhr Sportgruppen I + II  
 13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport  
 13.30 Uhr Rummikub Spielenachmittag



**Die Grunaer Wandergruppe  
 „Grüne Wiese“ trifft sich  
 monatlich zu Stadtteilwanderungen.  
 Kommen Sie mit!  
 Nähere Informationen erhalten  
 Sie im Begegnungszentrum.**

**\*Anmeldung erbeten**