

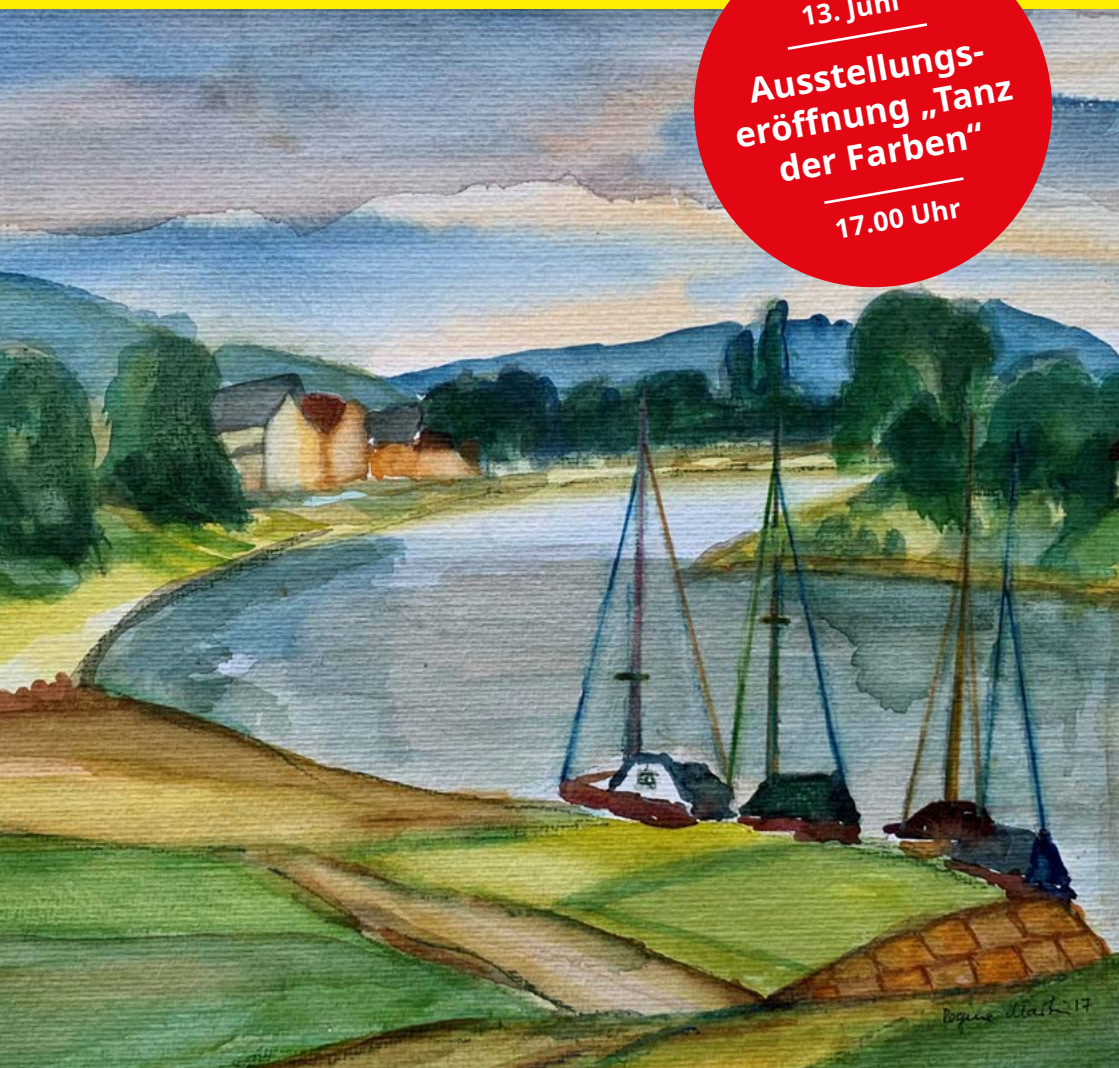
Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



Juni '24

Monatsprogramm

13. Juni
Ausstellungs-
eröffnung „Tanz
der Farben“
17.00 Uhr



MONTAG 3. JUNI

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €
- 14.00 Uhr** Seniorenradio
Friedrich Schiller in Dresden → 1,5 h | 2 €
zzgl. Verzeehr

DIENSTAG 4. JUNI

- 10.00 Uhr** Spielevormittag
- 13.00 Uhr** Skatrunde
- 14.00 Uhr** offener Kreativtreff (A) → 1 h | je nach
Materialaufwand
Miteinander Schönes schaffen!
- 14.30 Uhr** Zumba® Gold Sommerkurs (A) → 1 h | 5 €

MITTWOCH 5. JUNI

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €
- x** Sitzgymnastik und Denksport entfällt

- 15.00 Uhr** **HOFFEST mit Chor und Bratwurst** (A) → 3 h | kostenfrei
zzgl. Verzeehr
*im Innenhof der Wiesenstraße
an der silbernen Kugel*
**Der Chor „Friedrich Wolf“ Dresden
e.V. singt für uns Lieder zur
Sommerzeit und wir grillen dazu.**

DONNERSTAG 6. JUNI

- 09.00 Uhr** offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*

FREITAG 7. JUNI

- 14.00 Uhr** **Wir besuchen zur Rosenblüte den Garten der Galerie Margareta Friesen** (A) → 1,5 h | 2 €
Treffpunkt: Basteistraße 3 oder 13.30 Uhr im Begegnungszentrum
- 17.00 Uhr** Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

SAMSTAG 8. JUNI

- 10.00 – 20.00 Uhr** **Siedlungsfest**
*100-jähriger Baubeginn der Siedlung des Spar- und Bauvereins Dresden Gruna
Parkplatz Hocksteinstraße / Uttewalderstraße in der Siedlung*

MONTAG 10. JUNI

- 08.30 Uhr** Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €
- 09.45 Uhr** Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €
- 12.00 Uhr** offene Handysprechstunde (A) → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

DIENSTAG 11. JUNI

- 10.00 Uhr** Spielevormittag
- 13.00 Uhr** Skatrunde
- 14.30 Uhr** Zumba® Gold Sommerkurs (A) → 1 h | 5 €

MITTWOCH 12. JUNI

- 08.30 Uhr** Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €
- 09.45 Uhr** Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €
- 13.30 Uhr** Sitzgymnastik mit Kegelturnier → 1 h | 2 €
- 18.00 Uhr** Klöppelkurs → 2 h | 6 €

(A) Anmeldung erbeten

DONNERSTAG 13. JUNI

17.00 Uhr **Ausstellungseröffnung** → 1,5 h | kostenfrei
„Tanz der Farben“
Aquarelle von Regine Martin
Wir laden Sie herzlich ein.

FREITAG 14. JUNI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

MONTAG 17. JUNI

08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €

DIENSTAG 18. JUNI

10.00 Uhr Spielevormittag

13.00 Uhr Skatrunde

14.30 Uhr Zumba® Gold Sommerkurs (A) → 1 h | 5 €

MITTWOCH 19. JUNI

08.30 Uhr Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €

x Sitzgymnastik und Denksport **entfällt**

DONNERSTAG 20. JUNI

14.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu
Kaffee und Kuchen
zzgl. Verzehr

(A) Anmeldung erbeten

FREITAG 21. JUNI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

MONTAG 24. JUNI

08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €

DIENSTAG 25. JUNI

10.00 Uhr Spielevormittag

13.00 Uhr Skatrunde

14.30 Uhr Zumba® Gold Sommerkurs (A) → 1 h | 5 €

MITTWOCH 26. JUNI

08.30 Uhr Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €

13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 2 €

18.00 Uhr Klöppelkurs → 2 h | 6 €

DONNERSTAG 27. JUNI

14.00 Uhr **Gemeinsam Kneippen (A)** → 2 h | 2 €

**Wir gehen zum Kneippbecken
in Dresden-Johannstadt und
praktizieren Wassertreten.**

FREITAG 28. JUNI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

VORSCHAU

04. JULI

14.00 Uhr

Infocafé

Vortrag von Frau Mann zur vereinfachten Steuererklärung für Seniorinnen und Senioren

FREITAGS, 1-MAL IM MONAT

10.00 – ca. 12.00 Uhr

Die Grunaer Wandergruppe „Grüne Wiese“ trifft sich zur Stadtteilwanderung.

Kommen Sie mit! Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.



Neue Besucherinnen und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek (während der Büroöffnungszeiten).



UNSER HOCHBEET



Jetzt ist es begrünt! Wir danken sehr für Ihre Unterstützung und für die Pflanzenspenden.



WIR FÜR SIE



**Darja
Müßiggang**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barrierefreien Räumlichkeiten im ASB-Begegnungszentrum »Wiesenhäuser« auch für Ihre Feier, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage- und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine voll ausgestattete Küche, WLAN, Leinwand, eine Terrasse, barrierefreie Toilette.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Zusätzliche Gebühren

Ohne Betreuungsvertrag mit der WG Aufbau
für die Wiesenstraße und Bodenbacher Str. 11-15a
erbitten wir von Ihnen zusätzlich
2 € je Veranstaltung/ Kurs
(außer Yoga, Zumba® Gold).

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH

Regine Martin (Titel)

Flaticon©Flaticon (Vorschau)