

ASB Begegnungs- & Beratungszentrum "Am Friedensstein"

Dresdner Str. 3 in 01156 Cossebaude

Begegnungszentrum Tel.: 0351 45 25 63 28

Beratungsstelle Tel.: 0351 45 40 20 13

Mail: friedensstein@asb-dresden.de

Öffnungszeiten Begegnungszentrum: Montag- Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Senioren Mittagstisch 12:00 Uhr-13:00 Uhr eine Anmeldung ist bis 08:30 Uhr erforderlich.

Sprechzeiten Beratungsstelle: Dienstag 13:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DLGZQGJ

Das Begegnungs- & Beratungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

Veranstaltungsplan Oktober 2020



Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung vorher
telefonisch an, die Teilnehmerzahl ist aufgrund der
Corona-Schutzmaßnahmen begrenzt

Donnerstag, 01.10.2020

09:00- 12:00 Uhr Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
10:00- 11:00 Uhr Frauengymnastik
13:30- 14:00 Uhr **Seniorenstutzgymnastik** anschließend Kaffee
14:15- 16:15 Uhr Treff der **Skat- & Rummikub** Spieler

Freitag, 02.10.2020

09:30- 10:30 Uhr **Englishtreff** (Gesprächskreis)
10:45- 12:00 Uhr **Internet-Treff**

Montag, 05.10.2020

10:00- 12:00 Uhr „Ausleihen & Tauschen“ **Groschenhefte Basar**
10:00- 11:00 Uhr Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter
14:00 Uhr **Gedächtnisspiele**

Dienstag, 06.10.2020

10:00- 11:00 Uhr Frauengymnastik
10:00- 11:00 Uhr **Handysprechstunde**
13:30- 17:30 Uhr Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
13:30 Uhr Kegeln im BBZ

16:00 Uhr **„Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung“**
Informationsveranstaltung der Verbraucherzentrale Sachsen
im Bürgersaal Cossebaude

17:30 Uhr **Patchwork**



Mittwoch, 07.10.2020

10:00- 10:45 Uhr

Seniorenstzgyrnastik

14:00 Uhr

„China“ Lichtbildervortrag Herr Winkelh6fer

Donnerstag, 08.10.2020

09:00- 12:00 Uhr

Soziale Beratung f6r Senioren und Angeh6rige

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

13:30- 14:00 Uhr

Seniorenstzgyrnastik anschließend Kaffee

14:15- 16:15 Uhr

Treff der **Skat- & Rummikub** Spieler

Freitag, 09.10.2020

09:30- 10:30 Uhr

Englischtreff (Gespr6chskreis)



Montag, 12.10.2020

10:00- 11:00 Uhr

Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter

14:00 Uhr

SingKreis

Dienstag, 13.10.2020

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

12:00- 13:00 Uhr

Mittagstisch

13:30- 17:30 Uhr

Soziale Beratung f6r Senioren und Angeh6rige

13:30 Uhr

Spielemnachmittag

19:30 Uhr

Yoga Anmeldung und Details bitte im BBZ erfragen.

Mittwoch, 14.10.2020

10:00- 10:45 Uhr

Seniorenstzgyrnastik

14:00 Uhr

Mal & Zeichenzirkel



Donnerstag, 15.10.2020

09:00- 12:00 Uhr

Soziale Beratung f6r Senioren und Angeh6rige

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

13:30- 14:00 Uhr

Seniorenstzgyrnastik anschließend Kaffee

14:15- 16:15 Uhr

Treff der **Skat- & Rummikub** Spieler

Freitag, 16.10.2020

09:30- 10:30 Uhr

Englischtreff (Gespr6chskreis)

10:45- 12:00 Uhr

Internet-Treff



Montag, 19.10.2020

10:00- 11:00 Uhr

Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter

14:00 Uhr

Ged6chtnistraining



Dienstag, 20.10.2020

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

10:00- 11:00 Uhr

Handysprechstunde

13:30- 17:30 Uhr

Soziale Beratung f6r Senioren und Angeh6rige

14:00 Uhr

Kreatives Gestalten- Herbst Kranz/ Heu Blatt

19:30 Uhr

Yoga Anmeldung und Details bitte im BBZ erfragen.

Mittwoch, 21.10.2020

10:00- 10:45 Uhr

Seniorenstz gymnastik

14:00-15:00Uhr

ADAC – Verkehrsteilnehmerschulung

Donnerstag, 22.10.2020

09:00- 12:00 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

13:30- 14:00 Uhr

Seniorenstz gymnastik anschließend Kaffee

14:15- 16:15 Uhr

Treff der **Skat- & Rummikub** Spieler

Freitag, 23.10.2020

09:30- 10:30 Uhr

Englischtreff (Gesprächskreis)



Montag, 26.10.2020

10:00- 11:00 Uhr Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter

14:00 Uhr Geburtstagsfeier des Monats

zu Gast die Swing Comedians. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Dienstag, 27.10.2020

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

13:30- 17:30 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige

13:30 Uhr

Spielemachmittag

19:30 Uhr

Yoga Anmeldung und Details bitte im BBZ erfragen.

Mittwoch, 28.10.2020

10:00- 10:45 Uhr

Seniorenstz gymnastik



Donnerstag, 29.10.2020

09:00- 12:00 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige

10:00- 11:00 Uhr

Frauengymnastik

13:30- 14:00 Uhr

Seniorenstz gymnastik anschließend Kaffee

14:15- 16:15 Uhr

Treff der **Skat- & Rummikub** Spieler

Freitag, 30.10.2020

09:30- 10:30 Uhr

Englischtreff (Gesprächskreis)

10:45- 12:00 Uhr

Internet-Treff

Der Mittagstisch von 12-13 Uhr und das
gemeinsame Kaffeetrinken 13:30 Uhr
finden täglich in gewohnter Weise statt.

