

**Begegnungszentrum
»Haus der Generationen«
in Leuben**



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

MAI '26

**Wonne-
Monat
Mai**

A red circular graphic is positioned on the right side of the page, overlapping the photograph. It contains the text 'Wonne-Monat Mai' in a white, bold, sans-serif font, arranged in three lines.

KOSTENFREI FÜR SIE ZUM MITNEHMEN!

JEDEN MONTAG

13.00 Uhr	Tanz <i>geschlossene Gruppe</i>	→ 1,5 h
14.30 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
16.30 Uhr	Senioren-Yoga	→ 1 h 3 €
19.00 Uhr	Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN DIENSTAG

10.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 1	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	OsteoporoseSport Gruppe 2	→ 1 h 3 €
12.30 Uhr	SenVita Fit / Sitzgymnastik & Gedächtnistraining* Barrierefreie Aktivrunde	→ 1 h 4 €
14.00 Uhr	Rommé Club	→ 2 h 3 €
14.00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Wollknäuel“	→ 2 h 3 €
16.00 Uhr	Sitzgymnastik & Sitztanz	→ 1 h 3 €
17.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €
18.00 Uhr	Sitz- und Boden-Gymnastik	→ 1 h 3 €

JEDEN MITTWOCH

10.00 Uhr	Qi Gong	→ 1 h 3 €
11.00 Uhr	Die TechnikBotschafter (14-tägig / 13.05. & 27.05.) Wir helfen Ihnen individuell bei Anliegen rund ums Handy, Laptop, Tablet und Smartphone.	→ 2 h 2 €
13.30 Uhr	Aquarell-Malgruppe	→ 3,5 h 2 €

JEDEN DONNERSTAG

- 09.00 Uhr** Sprechstunde Soziale Beratung für Senioren und Angehörige → 2 h | kostenfrei
- 11.00 Uhr** **SenVita Pro* Sturzprophylaxe** → 1 h | 4 €
Koordination & Gleichgewicht
- 12.00 Uhr** **SenVita Aktiv*** → 1 h | 4 €
Bewegung / Denksport & -Spiel
- 13.30 Uhr** Seniorentanzgruppe offen (Verein) → 2 h
- 16.00 Uhr** Hauseigener Chor → 2 h | 3 €

JEDEN FREITAG

- 10.00 Uhr** OsteoporoseSport Gruppe 1 → 1 h | 3 €
- 11.00 Uhr** OsteoporoseSport Gruppe 2 → 1 h | 3 €

Nachmittags finden ggf. Veranstaltungen statt
(siehe Termine / Aushänge)

** Die Höchstteilnehmerzahl bei den SenVita Kursen liegt bei 12 Teilnehmern. Sichern Sie sich Ihren Platz!*

SONDERVERANSTALTUNG

- 28.05.2026** „Frühlingskonzert“ des Chors im → 1 h | 4,50 €
17.00 Uhr „Haus der Generationen“



Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

VERANSTALTUNGEN



20. MAI | 17.30 – 19.00 Uhr

„MITEINANDER“ Treffen: Gemeinsames Abendbrot

Motto: Schöne Zeit. Miteinander sein!

In gemütlicher Runde trifft man sich zu einem entspannten Abendessen in unserem schönen Saal. Neben einer leckeren Brotmalzeit und Würstchen stehen auch verschiedene Brotaufstriche als Alternative bereit.

Der Abend lädt dazu ein, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und einfach gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Die Plätze sind begrenzt – um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

→ 2,50 Euro p. P. zzgl. Verzehr /
Kinder: Eintritt frei



28. MAI | 09.30 – 10.30 Uhr

GenerationsRunde mit den Kita-Kids "Rudolf Diesel"

Motto: „Ich packe meinen Koffer und ...“

In unserer Mai Begegnungs-Runde laden wir zu einem abwechslungsreichen Vormittag ein, an dem wir das Thema „Urlaub & Reisen“ aufgreifen wollen und mit Erinnerungen und Gedächtnisspielen den Generations-Austausch vertiefen werden. Dabei können wir sicherlich viel voneinander lernen.

Kleiner Hinweis: Diese Begegnungsrunde findet regelmäßig (außer in den Ferien), immer am letzten Donnerstag im Monat statt.

→ 2,50 Euro inkl. Getränk

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

INTERESSEN-AUFRUF



Männer-Runde sucht Mitstreiter!

Für den Aufbau einer neuen Männer-Runde im Begegnungszentrum werden interessierte Teilnehmer gesucht. Ein Verantwortlicher ist bereits gefunden – gemeinsam mit ihm soll eine abwechslungsreiche Gruppe entstehen, die das Angebot im Haus erweitert.

Geplant ist ein regelmäßiges Treffen einmal pro Woche, bei dem unterschiedliche Themen und Interessen im Mittelpunkt stehen. Ob ein Skat-Nachmittag, Gespräche rund ums Handwerk oder Gärtnern oder auch der gemeinsame Schauen eines Fußballspiels – hier geht es darum, Zeit miteinander zu verbringen und gemeinsame Interessen zu teilen.

Ein erstes Kennenlernen kann im Rahmen eines MITEINANDER Treffs stattfinden. Interessierte Männer "im besten Alter" sind herzlich eingeladen, sich anzumelden und Teil der Runde zu werden.

Wir bitten um Anmeldung bei Frau Hornung telefonisch unter 0170 9189569 oder zu den Sprechzeiten im Büro.

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

INTERESSEN-AUFRUF



Mitstreiter für- Wandergruppe gesucht!

Zur Gründung einer Wandergruppe für Männer & Frauen werden weiterhin Interessierte sowie mindestens ein Verantwortlicher mit guter Ortskenntnis in der schönen Umgebung gesucht. Ziel ist es, gemeinsam Wanderungen zu unternehmen, die Natur zu genießen und sich in geselliger Runde auszutauschen.

Für Planung, Zielauswahl und die Besprechung des Ablaufs kann sich die Gruppe regelmäßig im Begegnungszentrum treffen.

Wir bitten um Anmeldung bei Frau Hornung telefonisch unter 0170 9189569 oder zu den Sprechzeiten im Büro.



Senioren-Chor sucht neue Mitglieder

Der Seniorenchor freut sich über neue Mitsängerinnen und Mitsänger, die Freude am gemeinsamen Singen haben und die Chorarbeit unterstützen möchten.

Die Proben finden regelmäßig donnerstags von 16 bis 18 Uhr statt. Neben den gemeinsamen Proben gestaltet der Chor auch gelegentlich Konzerte.

Interessierte sind herzlich eingeladen, den Chor bei einer unverbindlichen Schnupperstunde kennenzulernen.

WIR FÜR SIE



**Kerstin
Hornung**

Mitarbeiterin
Begegnung



**Peggy
Scharl**

Leiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Für die Durchführung unserer Veranstaltungen sowie fürs Austragen von Flyern/Programmheften freuen wir uns sehr über ehrenamtliche Unterstützung. Auch Kuchenspenden für Tanztees und Flohmärkte nehmen wir dankend entgegen.

IHRE VERANSTALTUNG IN UNSEREN RÄUMEN

Gerne können Sie unsere barrierefreien Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung der 120 m² Veranstaltungsfläche kann tageweise und stundenweise erfolgen. Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand mit Beamer, Tischkicker und Aufzug.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen: Tel. 0170 9189569.



ASB-Begegnungszentrum »Haus der Generationen«

Reisstraße 7
01257 Dresden

Telefon: 0170 9189569

E-Mail: k.hornung@asb-dresden.de
www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen

Büro-Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo: 14.00 – 17.00 Uhr

Di: 14.00 – 17.00 Uhr

Do: 13.00 – 15.00 Uhr

**Neue
Besucherinnen
& Besucher
sind jederzeit
herzlich will-
kommen.**

Impressum

ASB-Regionalverband e.V.
Leutewitzer Ring 84
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
www.asb-dresden-kamenz.de

Fotos: mai busty©Pixabay (Titel),
Katecat©AdobeStock(Veranstaltungen)

Zum digitalen
Monatsprogramm
Änderungen vorbehalten



**Bitte melden Sie sich für jede
Veranstaltung an.**

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner