

Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser«



Mai '24

Monatsprogramm

16. Mai
Frühlingslieder-
Singen
zur Gitarre
14.00 Uhr

DONNERSTAG 2. MAI

14.00 Uhr Seniorenradio „Shakespeare und die Musik“ → 1,5 h | 2 €
zzgl. Verzehr

FREITAG 3. MAI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

MONTAG 6. MAI

08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €

16.00 Uhr Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* → 1 h | 8 €
*keine Vorkenntnisse nötig,
Material vorhanden*

DIENSTAG 7. MAI

10.00 Uhr Spielevormittag

13.00 Uhr Skatrunde

14.00 Uhr offener Kreativtreff * → 1 h | je nach
Materialaufwand
Miteinander Schönes schaffen!

14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €

15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 8. MAI

08.30 Uhr Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €

12.00 Uhr offene Handysprechstunde* → 1 h | 3 €
*Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren
Problemen rund ums Handy.*

13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 2 €

18.00 Uhr Klöppelkurs → 2 h | 6 €

*Jeden zweiten und vierten Mittwoch im
Monat können Sie unter fachkundiger
Anleitung von Katrin Mauersberger die
schöne Technik des Klöppelns erlernen
oder altes Wissen auffrischen.*

DONNERSTAG 9. MAI

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Feiertag.

FREITAG 10. MAI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

MONTAG 13. MAI

08.30 Uhr Fitnessgruppe Frauen I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Fitnessgruppe Frauen II → 1 h | 2,50 €

09.00 Uhr offene Handysprechstunde* → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

16.00 Uhr Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* → 1 h | 8 €
*keine Vorkenntnisse nötig,
Material vorhanden*

DIENSTAG 14. MAI

10.00 Uhr Spielevormittag

13.00 Uhr Skatrunde

14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €

15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 15. MAI

08.30 Uhr Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €

13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 2 €

DONNERSTAG 16. MAI

09.00 Uhr offene Handysprechstunde* → 1 h | 3 €
Wir helfen Ihnen individuell bei Ihren Problemen rund ums Handy.

14.00 Uhr **gemeinsames Frühlingslieder-Singen zur Gitarre** → 1,5 h | kostenfrei
bei Kaffee und Kuchen

FREITAG 17. MAI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

MONTAG 20. MAI

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Pfingstmontag

DIENSTAG 21. MAI

10.00 Uhr Spielevormittag

13.00 Uhr Skatrunde

14.00 Uhr Zumba® Gold I → 1 h | 5 €

15.10 Uhr Zumba® Gold II → 1 h | 5 €

MITTWOCH 22. MAI

08.30 Uhr Sportgruppe I → 1 h | 2,50 €

09.45 Uhr Sportgruppe II → 1 h | 2,50 €

13.30 Uhr Sitzgymnastik und Denksport → 1 h | 2 €

DONNERSTAG 23. MAI

14.00 Uhr Verkehrsteilnehmerschulung → 1,5 h | 2 €
Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen
zzgl. Verzehr

FREITAG 24. MAI

17.00 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren → 1,5 h | 10 €

MONTAG 27. MAI

x	Fitnessgruppe Frauen I	entfällt
x	Fitnessgruppe Frauen II	entfällt
16.00 Uhr	Ausdrucksmalen mit Juliane Franke* <i>keine Vorkenntnisse nötig, Material vorhanden</i>	→ 1 h 8 €

DIENSTAG 28. MAI

10.00 Uhr	Spielevormittag	
13.00 Uhr	Skatrunde	
14.00 Uhr	Zumba® Gold I	→ 1 h 5 €
15.10 Uhr	Zumba® Gold II	→ 1 h 5 €

MITTWOCH 29. MAI

x	Sportgruppe I	entfällt
x	Sportgruppe II	entfällt
13.30 Uhr	Sitzgymnastik und Denksport	→ 1 h 2 €
18.00 Uhr	Klöppelkurs	→ 2 h 6 €

DONNERSTAG 30. MAI

14.00 Uhr	Infocafé * Vortrag mit Darja Müßiggang über Kneippsche Anwendungen aus der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp. Regelmäßig praktiziert erhöhen Kneipp-Anwendungen die Stress- toleranz und das ganzheitliche Wohlbefinden. <i>Kommen Sie gerne ab 13.45 Uhr zu Kaffee und Kuchen</i>	→ 1 h 2 €
-----------	---	-------------

FREITAG 31. MAI

17.00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	→ 1,5 h 10 €
-----------	-----------------------------------	----------------

*Anmeldung erbeten

VORSCHAU

05. JUNI

15.00 Uhr

Hoffest im Innenhof der Wiesenstraße an der silbernen Kugel mit Chorkonzert im Grünen und Grillen.

Der Chor „Friedrich Wolf“ Dresden e.V. singt für uns Lieder zur Sommerzeit.

FREITAGS, 1-MAL IM MONAT

10.00 – ca. 12.00 Uhr

Die Grunaer Wandergruppe „Grüne Wiese“ trifft sich zur Stadtteilwanderung.

Kommen Sie mit! Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.



BLEIBEN SIE FIT!

Nutzen Sie kostenlos unsere Ergometer in der Bibliothek (während der Büroöffnungszeiten).



JEDEN WOCHENTAG
11.30 – 13.00 Uhr
Mittagstisch in
Gemeinschaft

Neue Besucherinnen und Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.

WIR FÜR SIE



**Darja
Müßiggang**

Leiterin



**Claudia
Walter**

Mitarbeiterin



**Hanna
Wagner**

Bereichsleitung

Ihre Veranstaltung in unseren Räumen

Gerne können Sie die barriere-
freien Räumlichkeiten im
ASB-Begegnungszentrum
»Wiesenhäuser« auch für Ihre
Feier, Seminare, Workshops
etc. nutzen.

Die Vermietung kann tage-
und stundenweise erfolgen.
Inbegriffen sind eine voll ausge-
stattete Küche, Toiletten, WLAN,
Leinwand und eine Terrasse.

Rufen Sie uns an und wir
besprechen gerne alles Weitere
mit Ihnen.

Telefon: 0351 213 13 39



ASB-Begegnungszentrum

»Wiesenhäuser«

Wiesenstraße 17
01277 Dresden

Telefon: 0351 213 13 39

Mail: wiesenhaeuser@asb-dresden.de

www.asb-dresden-kamenz.de/wiesenhaeuser

Ihre Ansprechpartnerin

Darja Müßiggang (Leiterin)

Öffnungszeiten Begegnungszentrum

Mo – Do: 09.00 – 15.00 Uhr

Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Senioren-Mittagstisch

Mo – Fr: 11.30 – 13.00 Uhr

Nähere Informationen erhalten Sie
in unserem Begegnungszentrum.

Offene Bibliothek

Mo – Fr: 09.00 – 14.00 Uhr

Zusätzliche Gebühren

Ohne Betreuungsvertrag mit der WG Aufbau
für die Wiesenstraße und Bodenbacher Str. 11-15a
erbitten wir von Ihnen zusätzlich
2 € je Veranstaltung/ Kurs
(außer Yoga, Zumba® Gold).

Änderungen im Programm vorbehalten.



Zum digitalen
Monatsprogramm

Impressum

ASB Dresden & Kamenz gGmbH

ASB-Regionalverband e.V.

Leutewitzer Ring 84

01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0

asb-dresden-kamenz.de

Fotos: ASB Dresden & Kamenz gGmbH

Flaticon©Flaticon (Vorschau)

AdobeStock©Denis Rozhnovsky (Titel)