**Begegnungszentrum**
**››Haus der Generationen‹‹**
in Leuben

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

# VERANSTALTUNGSPROGRAMM

DEZEMBER ’26




KOSTENFREI FÜR SIE ZUM MITNEHMEN!

| | | |
|---|---|---|
| | **JEDEN MONTAG** | |
| **13.00 Uhr** | Tanz<br>*geschlossene Gruppe* | → 1,5 h |
| **14.30 Uhr** | Rommé Club | → 2 h \| 3 € |
| **16.30 Uhr** | Senioren-Yoga | → 1 h \| 3 € |
| **19.00 Uhr** | Ü55-Gymnastik | → 1 h \| 3 € |
| | **JEDEN DIENSTAG** | |
| **10.00 Uhr** | OsteoporoseSport Gruppe 1 | → 1 h \| 3 € |
| **11.00 Uhr** | OsteoporoseSport Gruppe 2 | → 1 h \| 3 € |
| **13.00 Uhr** | Rommé Club | → 3 h \| 3 € |
| **14.00 Uhr** | Handarbeitsgruppe „Wollknäuel“ | → 2 h \| 3 € |
| **16.00 Uhr** | Sitzgymnastik | → 1 h \| 3 € |
| **17.00 Uhr** | Sitz- und Boden-Gymnastik | → 1 h \| 3 € |
| **18.00 Uhr** | Sitz- und Boden-Gymnastik | → 1 h \| 3 € |
| | **JEDEN MITTWOCH** | |
| **09.00 Uhr** | Qi Gong | → 1 h \| 3 € |
| **11.00 Uhr** | Technikbotschafter (offene Technik-sprechstunde ohne Anmeldung bei Problemen mit dem Handy oder Lap-top) 14-tägig | → 2 h \| 2 € |
| **13.30 Uhr** | Aquarell-Malgruppe | → 3,5 h \| 2 € |
| | **JEDEN DONNERSTAG** | |
| **09.00 Uhr** | Sprechstunde Soziale Beratung für Senioren und Angehörige | → 3 h \| kostenfrei |
| **13.30 Uhr** | Seniorentanzgruppe offen (Verein) | → 2 h |
| **16.00 Uhr** | Chor des ASB-Begegnungszentrums „Haus der Generationen“ | → 2 h \| 3 € |
| | **JEDEN FREITAG** | |
| **10.00 Uhr** | OsteoporoseSport Gruppe 1 | → 1 h \| 3 € |
| **11.00 Uhr** | OsteoporoseSport Gruppe 2 | → 1 h \| 3 € |

| | | |
|---|---|---|
| **17.12.2026**<br>**09.15 Uhr** | **JUNG TRIFFT ALT**<br>**weihnachtliche Märchenstunde mit den Kindern der Kindertagesstätte „Rudolf Diesel“**<br>**Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Mär-chen ein und kommen in Weihnachtsstimmung.** | → 1 h \| 2 € |

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

# VERANSTALTUNGEN

**03.12.** | 17:00 – 18:30 Uhr



## Adventskonzert

unseres hauseigenen Chors gemeinsam mit den Kindern der Kindertagesstätte „Rudolf Diesel“

➔ 4 € zzgl. Getränke

**02. & 09.12.** | 17:30 – 19:00 Uhr



## Singtreff

mit ganzheitlichen Stimm-, Atem- und Körperübungen

Insbesondere für die kratzigen und belegten Stimmen, denn "Singen macht Spaß, singen tut gut, ja singen macht munter und singen macht Mut...".

Gemeinsam singen wir einfache und lebendige Lieder mit Leichtigkeit und Freude.

➔ 15 €

**04.12.** | 14:00 – 17:00 Uhr



## Winter-Flohmarkt

Kommen Sie gerne vorbei zum Kaufen oder Verkaufen oder beides!

Verkauft werden können u.a. Kleidung, Spiele, Bücher, Filme und vieles mehr für alle Altersgruppen.

➔ keine Standgebühr!
➔ Wir bitten um Anmeldung für alle Verkäufer!
➔ zzgl. Kosten für Verzehr und Getränke in unserer Cafeteria

**07. & 14.12.** | 17:45 – 18:45 Uhr



## Kreativ- und Bastelkurs

Wir werden gemeinsam kreativ und basteln Weihnachtssterne und Adventsdekoration aus Naturmaterialien.

➔ 3 €

Bitte melden Sie sich zu jeder Veranstaltung / jedem Kurs telefonisch an!

# INTERESSENTEN-AUFRUF



## Wandergruppe

### „Frische Luft, tolle Gesellschaft und Bewegung in der Natur!“

Kommen Sie zu unserer neuen Wandergruppe und erleben Sie schöne Ausflüge mit Gleichgesinnten.

## Wöchentlicher Männer-Treff

### „Von Männern für Männer“



Wir starten eine neue Männergruppe in unserem Begegnungszentrum. Kein starres Programm, sondern genau das, worauf Sie Lust haben.

**Gute Gespräche:** über Gott und die Welt und das, was heute bewegt
**Gemeinsame Aktivitäten:** Karten spielen, Fachsimpeln oder einfach ein kühles Getränk gemeinsam genießen
**Netzwerk & Zusammenhalt:** Weil man gemeinsam einfach mehr lacht.



Unser **Chor** sucht Sänger/innen für musikalische Projekte und eine schöne gemeinsame Zeit.

➔ Proben sind wöchentlich donnerstags von 16 bis 18 Uhr.

# WIR FÜR SIE



**Peggy Scharl**
Leiterin



**Monique Erdmann**
Mitarbeiterin



**Hanna Wagner**
Bereichsleitung

## EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Für die Durchführung unserer Veranstaltungen sowie fürs Austragen von Flyern/Programmheften freuen wir uns sehr über ehrenamtliche Unterstützung. Auch Kuchenspenden für Tanztees und Flohmärkte nehmen wir dankend entgegen.

## IHRE VERANSTALTUNG IN UNSEREN RÄUMEN

Gerne können Sie unsere barrierefreien Räumlichkeiten auch für Ihre Feierlichkeiten, Seminare, Workshops etc. nutzen.

Die Vermietung der 120 m² Veranstaltungsfläche kann tageweise und stundenweise erfolgen.
Inbegriffen sind eine vollausgestattete Küche, Toiletten, WLAN, Leinwand mit Beamer, Tischkicker und Aufzug.

Rufen Sie uns an und wir besprechen gerne alles Weitere mit Ihnen: Tel. 0170 9189569.





**ASB-Begegnungszentrum ››Haus der Generationen‹‹**
Reisstraße 7
01257 Dresden

Telefon: 0351 216 550 20
Mobil: 0170 9189569

E-Mail: bzhg@asb-dresden-kamenz.de
www.asb-dresden-kamenz.de/haus-der-generationen

**Büro-Öffnungszeiten Begegnungszentrum**
Mo – Fr: 10.00 – 15.00 Uhr

**Neue Besucherinnen & Besucher sind jederzeit herzlich willkommen.**

**Impressum**

ASB-Regionalverband Dresden e.V.
Leutewitzer Ring 84 | Haus II
01169 Dresden

Telefon: 0351 4182-0
www.asb-dresden-kamenz.de

Fotos: Anastasia Lavrinovich©Pixabay (Titel), Gerd Altmann©Pixabay, RITA©Pixabay, Leopictures©Pixabay, Oberpichler (Veranstaltungen)

Zum digitalen Monatsprogramm

Änderungen vorbehalten

**Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an.**

Das Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden.