

ASB Begegnungs- & Beratungszentrum "Am Friedensstein"

Dresdner Str. 3 in 01156 Cossebaude

Begegnungszentrum Tel.: 0351 45 25 63 28

Beratungsstelle Tel.: 0351 45 40 20 13

Mail: friedensstein@asb-dresden.de

Öffnungszeiten Begegnungszentrum: Montag- Donnerstag 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag 09:00 - 14:00 Uhr

Senioren Mittagstisch 12:00 Uhr-13:00 Uhr eine Anmeldung ist bis 08:30 Uhr erforderlich.

Sprechzeiten Beratungsstelle: Dienstag 13:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZQGIU

Das Begegnungs- & Beratungszentrum wird durch das Sozialamt
der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Juli 2019



Montag, 01.07.2019

10:00 – 11:00 Uhr

12:00- 13:00 Uhr

13:30 Uhr

14:00 Uhr

Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter

Mittagstisch

gemeinsames Kaffeetrinken

„Erdbeeren“ wissenswerter und kulinarischer

Genuss Nachmittag, wir freuen uns auf Ihre Mitbringsel.



Dienstag, 02.07.2019

10:00- 11:00 Uhr

10:00- 11:00 Uhr

12:00- 13:00 Uhr

13:30- 17:30 Uhr

13:30 Uhr

14:00 Uhr

Handysprechstunde Anmeldung erforderlich

Frauengymnastik

Mittagstisch

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige

gemeinsames Kaffeetrinken

Spielenachmittag-z.B. **Brettspiele, Rommé**

Mittwoch, 03.07.2019

10:00- 10:45 Uhr

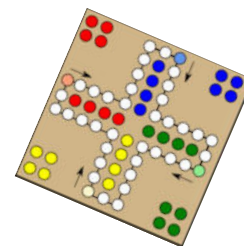
12:00- 13:00 Uhr

14:00 Uhr

Seniorenstzgyrnastik

Mittagstisch

Filmnachmittag



Donnerstag, 04.07.2019

09:00 – 12:00 Uhr

10:00- 11:00 Uhr

12:00- 13:00 Uhr

13:30- 14:00 Uhr

14:15- 16:15 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige

Frauengymnastik

Mittagstisch

Seniorenstzgyrnastik anschließend Kaffee

Treff der Skatspieler

Freitag, 05.07.2019

09:30- 10:30 Uhr

12:00- 13:00 Uhr

Englishtreff (Gesprächskreis)

Mittagstisch

Montag, 08.07.2019

10:00-12:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30 Uhr
14:00 Uhr

„Ausleihen und Tauschen“ **Groschenhefte – Basar**
Mittagstisch
gemeinsames Kaffeetrinken
„Bergtouren in Tirol“ **Dia-Tonvortrag** von Herrn Böhme

Dienstag, 09.07.2019

10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30 Uhr
14:00 Uhr

Frauengymnastik
Mittagstisch
gemeinsames Kaffeetrinken
Mal-&Zeichenzirkel



Mittwoch, 10.07.2019

10:00- 10:45 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
14:00 Uhr

Seniorenstzgyrnastik
Mittagstisch
Gedächtnistraining

Donnerstag, 11.07.2019

09:00 – 12:00 Uhr
10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30- 14:00 Uhr
14:15- 16:15 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
Frauengymnastik
Mittagstisch
Seniorenstzgyrnastik anschließend Kaffee
Treff der Skatspieler

Freitag, 12.07.2019

09:30- 10:30 Uhr
10:30-12:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr

Englishtreff (Gesprächskreis)
Internet-Café,
Mittagstisch

Montag, 15.07.2019

10:00 – 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30 Uhr
14:00 Uhr

Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter
Mittagstisch
gemeinsames Kaffeetrinken
SingKreis



Dienstag, 16.07.2019

10:00- 11:00 Uhr
10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30 Uhr
14:00 Uhr

Handysprechstunde Anmeldung erforderlich
Frauengymnastik
Mittagstisch
gemeinsames Kaffeetrinken
Spielenachmittag-z.B. **Brettspiele, Rommé**

Mittwoch, 17.07.2019

10:00- 10:45 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
14:00 Uhr

Seniorenstzgyrnastik
Mittagstisch
Kegeln im BBZ



Donnerstag, 18.07.2019

09:00 – 12:00 Uhr
10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30- 14:00 Uhr
14:15- 16:15 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
Frauengymnastik
Mittagstisch
Seniorenstzgyrnastik anschließend Kaffee
Treff der Skatspieler

Freitag, 19.07.2019

09:30- 10:30 Uhr
12:00- 13:00 Uhr

Englishtreff (Gesprächskreis)
Mittagstisch

**Montag, 22.07.2019**

10:00 – 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
14:00 Uhr

Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter
Mittagstisch
„Heißer Sommer“ mit Frank Schöbel
Sommerkino im BBZ

Dienstag, 23.07.2019

10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30- 17:30 Uhr
14:00 Uhr

Frauengymnastik
Mittagstisch
Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
EisCafé

**Mittwoch, 24.07.2019**

09:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
14:00 Uhr

Seniorenstuhlgymnastik
Mittagstisch
Gedächtnisspiele

Donnerstag, 25.07.2019

09:00 – 12:00 Uhr
10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30- 14:00 Uhr
14:15- 16:15 Uhr

Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
Frauengymnastik
Mittagstisch
Seniorenstuhlgymnastik anschließend Kaffee
Treff der Skatspieler

Freitag, 26.07.2019

09:30- 10:30 Uhr
10:30-12:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr

Englishtreff (Gesprächskreis)
Internet-Café, hier können Sie selbständig
im Internet stöbern, gern unterstützen wir Sie dabei.
Mittagstisch

Montag, 29.07.2019

10:00 – 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
14:00 Uhr

Senioren- Fitness-Tanz im Tanzcenter
Mittagstisch
Manuela´s Fotokiste

**Dienstag, 30.07.2019**

10:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr
13:30- 17:30 Uhr
14:00 Uhr

Frauengymnastik
Mittagstisch
Soziale Beratung für Senioren und Angehörige
Spielenachmittag-z.B. **Brettspiele, Rommé**

Mittwoch, 31.07.2019

09:00- 11:00 Uhr
12:00- 13:00 Uhr

Seniorenstuhlgymnastik
Mittagstisch